

SITUATION « COOPÉRATION »

Thème : Améliorer la coopération offensive.

Objectifs :

- Appropriation des règles fondamentales (la marque, les droits des joueurs, le tenu et le hors-jeu)
- Faire avancer le ballon
- Identifier et utiliser les espaces libres

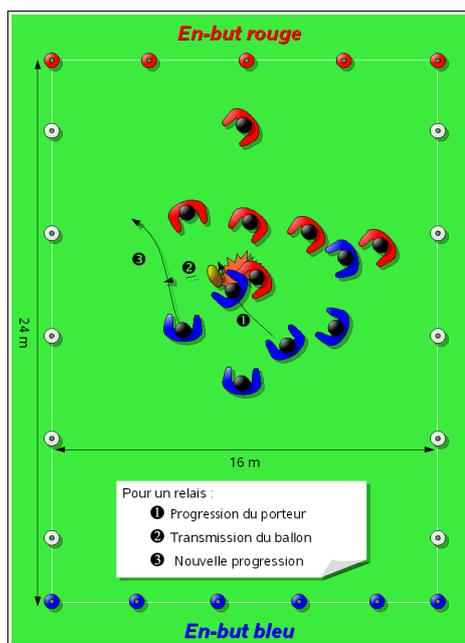
But : Faire avancer le ballon continuellement vers la cible.

ORGANISATION

Matériel : Plots (3 couleurs différentes par atelier), 1 ballon par atelier

Effectif : 2 équipes de 6 enfants

Espace : Un rectangle de 16 m de large sur 24 m de long



DESCRIPTION

Au centre du terrain, les joueurs sont debout autour de l'arbitre.

Le lancement de jeu s'effectuera de façon dynamique par l'arbitre :

- Les 2 équipes forment 2 lignes de part et d'autre de l'arbitre, à 2 mètres environ de lui.
- Il se déplace en direction de l'en-but d'une des deux équipes et transmet le ballon à un joueur proche de l'autre équipe.
- Le jeu commence à partir de ce moment-là.

Chaque essai rapporte 5 points.

Chaque relais donne 2 points. Pour qu'un relais soit comptabilisé, il faut que :

1. Le porteur de balle avance.
2. Qu'il transmette le ballon à un partenaire lorsqu'il ne peut plus progresser lui-même.
3. Que ce dernier puisse continuer d'avancer vers l'en-but adverse.

Les défenseurs ont le droit de plaquer ou d'arracher le ballon.

En cas de récupération, ils peuvent aller marquer ou faire des relais.

Simplification :

Les défenseurs n'ont pas le droit d'arracher le ballon. Ils ne peuvent que plaquer pour s'opposer à la progression adverse.

Complexification :

Le lancement de jeu se fera sans que la progression soit initiée par l'arbitre. On essaiera toutefois de transmettre le ballon à un joueur démarqué.

COMPORTEMENTS ATTENDUS

Pour les attaquants :

- S'engager vers l'avant pour faire avancer le ballon vers la cible adverse.
- Passer à un partenaire qui peut avancer quand je suis (ou vais être) bloqué dans ma progression.
- Lâcher le ballon au sol.

Pour les défenseurs :

- S'engager physiquement dans l'action défensive en mettant ou en essayant de mettre le porteur de balle au sol.