

	<p><b>OBJECTIF GENERAL</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chercher à avancer vers la ligne de but adverse</li> <li>- Agir malgré l'adversaire pour réaliser le but du jeu</li> </ul>	<p><b>OBJECTIF SPECIFIQUE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Être capable de vaincre l'appréhension du contact</li> <li>- avec le sol</li> <li>- avec l'adversaire</li> </ul>
<b>BUT</b>	Ramener le maximum de ballons dans la cible dans un minimum de temps	
<b>CONSIGNES</b>	<p><b>ATTAQUANTS</b> : Déposer tous les ballons dans la cible le plus rapidement possible</p> <p><b>DEFENSEURS</b> : empêcher les attaquants de réaliser leur tâche</p>	
<b>MISE EN PLACE</b>	<p>Terrain 15 m x 15 m Effectif 12 x 12 8 ballons</p> <p>Terrain fonction de l'effectif</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Les joueurs prennent une place dans le carré et ne bougent plus.</li> <li>2) L'éducateur dispose les 8 ballons.</li> <li>3) L'éducateur appelle une équipe qui sera attaquante (par exemple les X).</li> <li>4) Les joueurs X ont 1'30 pour ramener le maximum de ballons.</li> <li>5) Les joueurs O essayent de les empêcher.</li> </ol>
<b>VARIABLES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Le nombre de joueurs</li> <li>- Le nombre de ballons</li> <li>- L'espace</li> <li>- Le nombre de cibles</li> <li>- La dimension de la cible</li> <li>- Le placement des défenseurs (hors du terrain, sur le côté, etc...)</li> </ul>	

	<p><b>OBJECTIF GENERAL</b></p> <p>Dédramatiser le contact</p>	<p><b>OBJECTIF SPECIFIQUE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Passer à travers des adversaires</li> <li>- Défendre ou attaquer un territoire</li> </ul>
<b>BUT</b>	<b>ATTAQUER ET DEFENDRE LA CIBLE</b>	
<b>CONSIGNES</b>	<p><b>UTILISATEURS</b> : Entrer dans la cible et en ressortir les ballons.</p> <p><b>OPPOSANTS</b> : Faire obstacle aux utilisateurs en restant dans une zone délimitée</p>	
<b>MISE EN PLACE</b>	<p>Zône C : 10 ballons.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les X doivent défendre sans sortir de leur zone.</li> <li>- Les O doivent pénétrer en C et en ressortir tous les ballons.</li> </ul>	
<b>VARIABLES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La forme des cibles.</li> <li>- Le nombre de joueurs ou de ballons.</li> <li>- les consignes aux utilisateurs ou opposants.</li> </ul>	