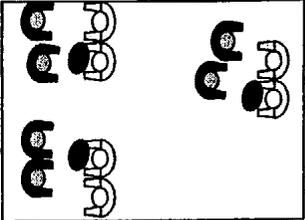
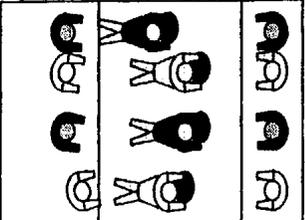
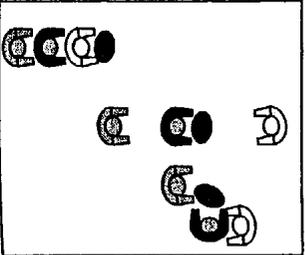


## COURSES + LUTTES

OBJECTIFS : Maîtriser le contact avec le sol et avec l'autre en tenant compte du ballon.

N°	BUT	DISPOSITIF	LANCEMENT	CONSIGNES	VARIABLES
<b>LES VOLEURS ET LES GENDARMES</b>					
7	Lutter pour conserver le ballon ou le récupérer.	<p>2 équipes de 6 à 10 joueurs. Terrain de 10x10 à 15x15. Maillots de 2 couleurs différentes.</p> 	<p>2  et 2 </p> <p> porteurs du ballon.</p> <p>Au signal les  doivent conserver le ballon le plus longtemps possible et les  doivent essayer de le récupérer.</p>	<p>Le ballon ne peut être lancé.</p> <p>Personne n'a le droit de faire tomber l'autre.</p> <p><b>Respect de la règle</b> : Ne pas faire mal, ne pas se faire mal, ne pas se laisser faire mal.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Réduire ou augmenter l'espace.</li> <li>▪ Augmenter le nombre d'élèves.</li> <li>▪ Autoriser les passes.</li> </ul>
<b>LE JEU DES LEZARDS</b>					
8	Passer le ballon en étant au sol.	<p>2 équipes de 6 à 10 joueurs. Ligne à 3 mètres.</p> 	<p>Au signal, course en relais.</p> <p>En rampant avec le ballon dans les mains, une fois franchie la ligne, donner le ballon au partenaire, qui à son tour se met à plat ventre et rampe avec le ballon dans les mains.</p>	<p>Donner le ballon au partenaire en restant au sol et non en se mettant à genoux.</p> <p><b>Respect de la règle</b> : Ne pas faire mal, ne pas se faire mal, ne pas se laisser faire mal.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Départ debout.</li> <li>▪ Départ debout avec ou sans ballon.</li> <li>▪ Eloigner ou rapprocher la ligne d'arrivée.</li> </ul>
<b>BLOC PASSE</b>					
9	Ramasser. Pousser. Donner.	<p>Par 3 joueurs. Terrain de 10x10 à 15x15. 1 ballon pour 3.</p> 	<p>Au signal  porteur du ballon, le pose au sol et se place en défense.</p> <p> ramasse le ballon et va au contact de  et donne à  qui pose la balle au sol etc.</p>	<p>Le joueur en défense ne joue pas la balle.</p> <p><b>Respect de la règle</b> : Ne pas faire mal, ne pas se faire mal, ne pas se laisser faire mal.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ballon posé au sol au lieu d'être passé.</li> <li>▪ Réduire l'espace du terrain.</li> <li>▪ Augmenter le nombre de joueurs.</li> </ul>