

SÉANCE N°2

SITUATION « COMBAT »

Thème : Lutter individuellement

Objectifs :

- Évaluation initiale du niveau de départ dans la dimension « lutte »
- Évaluation initiale de la capacité à s'engager vers l'avant en situation de porteur de balle
- Évaluation initiale de la capacité à se remettre en action rapidement

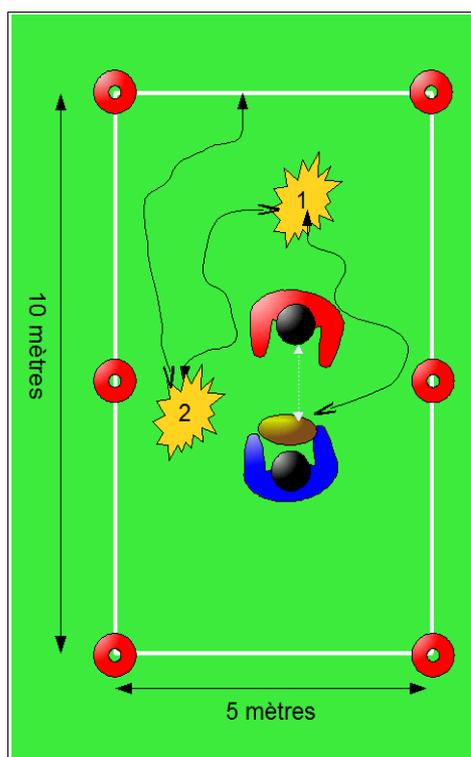
But : Mettre au sol un joueur qui cherche à avancer puis récupérer le ballon pour aller marquer à son tour

ORGANISATION

Matériel : Plots (une même couleur pour l'ensemble de l'atelier), 1 ballon par atelier

Effectif : 1 x 1 + 1 arbitre

Espace : Un rectangle de 10 x 5 mètres



DESCRIPTION

Au centre du terrain, l'attaquant et le défenseur se font des passes rapides. Au signal « jeu » de l'arbitre, celui qui se trouve en possession de la balle essaye d'aller marquer à la ligne opposée. Le défenseur essaye de l'amener au sol. Une fois au sol, le ballon doit être lâché par le plaqué. Les 2 joueurs se relèvent le plus vite possible pour se saisir du ballon et aller marquer (obligation d'être sur ses 2 pieds pour pouvoir jouer le ballon). Fin de l'action lorsqu'un essai est marqué ou que le porteur de balle est sorti du terrain.

Le défenseur se placera alternativement à droite puis à gauche.

Simplification:

Le lancement du jeu se fait avec les joueurs à genoux. Au signal, ils se relèvent pour aller marquer ou défendre.

Ce lancement donne aux joueurs plus de temps pour identifier leur statut (attaquant ou défenseur) et la tâche à effectuer.

Complexification:

Le lancement du jeu se fait à partir d'un déplacement latéral des joueurs (pas chassés) sur la ligne médiane tout en se faisant des passes.

Ce lancement sollicite les joueurs dans l'enchaînement de deux tâches motrices successives avec prise en compte possible pour l'attaquant du déplacement du défenseur pour le prendre à contre pied.

COMPORTEMENTS ATTENDUS

Au départ de l'action, pour les deux joueurs :

- Se déterminer rapidement attaquant ou défenseur

Pour l'attaquant :

- Vite s'engager vers l'avant
- Lâcher le ballon au sol

Pour le défenseur :

- S'opposer de l'avancer en essayant de plaquer
- Maintenir l'effort pour mettre au sol
- Vite se relever après placage pour disputer le ballon