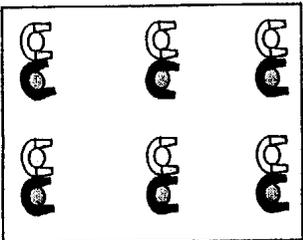
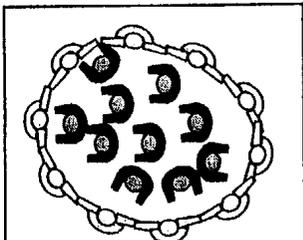
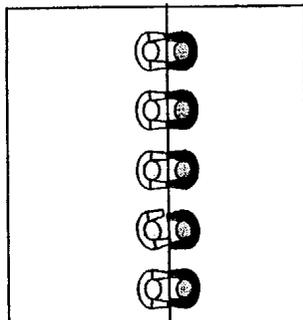


LUTTES ET CONTACTS

OBJECTIFS : Maîtriser le contact avec le sol et avec l'adversaire.

N°	BUT	DISPOSITIF	LANCEMENT	CONSIGNES	VARIABLES
LES TORTUES QUI LUTTENT					
10	<p>☺ : rester sur ses appuis.</p> <p>☹ : retourner les ☺.</p>	 <p>2 groupes de 8 à 12 joueurs.</p>	<p>Les ☺ et les ☹ sont à 4 pattes.</p> <p>1 ☺ pour 1 ☹.</p> <p>Au signal les ☹ retournent les ☺ pour les mettre épaules au sol.</p>	<p>Les ☹ retournés ne bougent plus.</p> <p>Les ☺ ne retournent que leur tortue.</p> <p>Jeu dans un temps donné.</p> <p>Un point par ☹ retourné.</p> <p>Respect de la règle : Idem 9.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Les ☹ peuvent retourner plusieurs ☺ : coopération. Dans un temps donné combien de fois le ☹ a retourné son ☺. Départ des ☺ et ☹ en mouvement.
LE FILET A POISSONS					
11	<p>☺ : sortir du filet (poissons)</p> <p>☹ : empêcher les poissons de sortir</p>	 <p>2 groupes de 8 à 12 joueurs.</p>	<p>Les ☹ se tiennent mains poignets ensemble en cercle.</p> <p>Les ☺ à l'intérieur.</p> <p>Au signal les ☹ doivent sortir du filet.</p>	<p>Les ☹ et les ☺ sont debout et doivent le rester.</p> <p>Jeu dans un temps donné.</p> <p>Un point par ☹ sorti.</p> <p>Respect de la règle : Ne pas faire mal, ne pas se faire mal, ne pas se laisser faire mal.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Augmenter le nombre de joueurs. Les ☹ et ☺ se mettent sur les genoux.
JEU DE LA FRONTIERE					
12	<p>Les ☹ tirent.</p> <p>les ☺ résistent.</p>		<p>Les ☹ et les ☺ de chaque côté de la ligne se tiennent par les mains aux poignets.</p> <p>Au signal les ☹ tirent les ☺ pour leur faire franchir la ligne.</p>	<p>Les ☹ et ☺ doivent rester debout sans se lâcher.</p> <p>Jeu dans un temps donné.</p> <p>Un point pour les ☹ lorsqu'un ☺ franchit complètement la ligne.</p> <p>Respect de la règle : Idem 11.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Les ☹ et les ☺ jouent à la fois les deux rôles. Départ dos contre dos, ligne au milieu des 2 joueurs. Les ☹ et ☺ du même côté de la ligne sont l'un derrière l'autre. ☹ doit pousser ☺ pour lui faire franchir la ligne.