

Organisé par : ASCAP CANOE-KAYAK  
4 route de Grand-Charmont  
25200 MONTBELIARD

Pour qui ?	<b>A partir de 12 ans (poids supérieur à 30 kg)</b> , condition physique correcte (parcours d'env. 10 kms). Savoir nager 25 mètres et s'immerger, être à l'aise la tête sous l'eau
Où ?	RDV à proximité rue du stade 25200 Montbéliard (voir détail ci-joint)
Quand ?	<b>Du Mercredi 7 au vendredi 9 juillet 2020</b> , accueil chaque jour vers 8h15-8h30 retour vers 17h30-18h00
Nombres de places ?	8 à 10 maxi (suivant nombre d'encadrants)
Activités / Matériel ?	<b>Initiation sur kayak 1 ou 2 places rigide, kayak 2 places gonflable, ...</b> <b>Programme*</b> : J1 : Plage de Pont de Roide (initiation EC – évacuation d'un kayak ponté – Casse-croûte) + descente de Grosbois/St Hippolyte l'après-midi. J2 : La Goule au Camping de Goumois (+ visite de Bief de Vautenaivre ?) J3 : Huningue (68) ou autres
Encadrement ?	Bruno Cadet + 1 à 2 assistants encadrants.
Organisateur ?	ASCAP-CK / Bruno Cadet ; Tél. : 06 51 07 49 98 ; <a href="mailto:ascap25ck@gmail.com">ascap25ck@gmail.com</a>
Prix ?	<b>65 € / 75 € (PSA/Hors PSA)</b> Inscription sur internet

Ce qu'il faudra prévoir	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Certificat médical pour la pratique du Canoë-kayak</li> <li>- Chaussures fermées pour aller dans l'eau</li> <li>- Vêtement technique pour aller dans l'eau froide et se protéger du soleil. Eventuellement crème solaire.</li> <li>- Affaires de rechange</li> <li>- Ne pas emmener d'objets précieux (boucle d'oreille, montre...)</li> <li>- Eviter les lentilles et si port de lunettes prévoyez de les attacher</li> <li>- Eau, collation pour la descente</li> <li>- Repas de midi</li> </ul>
-------------------------	---

\* : Suivant conditions météo nous pouvons proposer un parcours équivalent



## STAGE KAYAK JEUNE ET DEBUTANT PARCOURS A PROXIMITE DE MONTBELIARD



**Départ tous les jours  
vers 8h30 retour  
vers 17h30**

**du Mer 07/07  
au vend  
09/07/2020**

**Tarifs\* :**  
**65€ PSA**  
**75€ HORS PSA**



**Conditions :**  
**Avoir 12 ans mini et peser plus de 30 kg**  
**Savoir nager au moins 25 mètres et s'immerger.**  
**Ne faire l'objet d'aucune contre-indication médicale.**  
**Adhésion section comprise (dans tarif).**

**PLUS D'INFOS :**  
**[bruno.cadet@mpsa.com](mailto:bruno.cadet@mpsa.com) / 03 81 30 26 18**  
**[canoekayak@ascap25.com](mailto:canoekayak@ascap25.com)**



## Cadre réservé ASCAP CK :

Date : .....

### Fiche d'inscription :

Nom : ..... Prénom : .....

Homme  Femme

Né(e) le : / / à : .....

Adresse : .....

Ville : ..... Code Postal : .....

Téléphone : ..... Portable : .....

@ Email 1 : ..... @ .....

### Personne à prévenir en cas d'urgence :

Nom : ..... Prénom : ..... Téléphone : .....

- J'autorise** le représentant du club à prendre, le cas échéant, toutes les mesures utiles pour une intervention médico-chirurgicale d'urgence.
- J'atteste** que je suis **apte à nager au moins 25m** et à **m'immerger**.
- Ne faire l'objet d'aucune contre-indication médicale.**
- J'autorise** la diffusion sur le site de l'association (<https://www.facebook.com/ASCAP25CK/>) des photographies prises dans le cadre des activités du club.

### ✓ Allergies / Contre-indications :

OUI

NON

Si OUI lesquelles : .....

.....

.....

Date et signature

## Autorisation pour les mineurs (responsable légal de l'enfant) :

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Ville : ..... Code Postal : .....

Téléphone : ..... Portable : .....

@ Email : ..... @ .....

Je soussigné(e) **Monsieur ou Madame** ..... demande l'inscription de mon **fil** ma **file** ..... à la sortie organisée par l'ASCAP Canoë-Kayak.

- Autorise** mon enfant à participer à la sortie et qu'il soit transporté occasionnellement dans un véhicule personnel d'un des membres du club afin de procéder aux divers déplacements utiles à l'activité
- Atteste** que mon enfant est **apte à nager au moins 25m** et à **s'immerger**
- Autorise** le représentant du club à prendre, le cas échéant, toutes mesures utiles pour une intervention médico-chirurgicale d'urgence
- Autorise** la diffusion sur le site de l'association (<https://www.facebook.com/ASCAP25CK/>) des photographies de mon enfant prises dans le cadre des activités du club.

Date et signature précédées de la mention " **lu et approuvé** "

## Situation hangar (point de RDV) :

