

Semainier Rugby

Les lieux d'entraînements :

Belfort

Stade de Couberlin (rue de Londres)

Montbéliard

Stade du Lycée Viette (rue des Courts Cantons)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
M6 Montbéliard						10h15-11h15	
M6 Belfort						10h30-11h30	
M8			17h45-19h15			10h-11h30	
M10 / M12			17h30-19h15			9h45-11h30	
M14			17h30-19h15			10h-12h	

Tarifs ASCAP Rugby

Tarifs	Personnel PSA	Tarifs extérieurs
Joueur -6 ans	45 €	50 €
Joueur -8 à -12 ans	70 €	80 €
Joueur -14 ans	80 €	90 €
Loisir / Vétéran / Rugby à 5	50 €	60 €
Dirigeant et Educateur	Prise en charge	
M16, M18 et Seniors	Infos EMBAR	

Cette cotisation intègre le coût de la licence par contre elle n'intègre pas les équipements.
Une bourse aux équipements sera organisée les samedis de septembre de 10h à 12h au stade du Lycée Viette : chaussettes aux couleurs du club (6€), shorts (12€), ...

Correspondant activité :

Mathieu FILLOZ - Président

06.77.05.10.75

rugby@ascap25.com

<http://www.ascap25.com/sport/rugby>



Plaquette mise à jour le 7/02/2022

**4 route de Grand-Charmont
25200 MONTBELIARD**

03-81-95-27-68

ascap@wanadoo.fr



www.ascap25.com



RUGBY

Le rugby à l'ASCAP
Saison 2021/2022

Présentation

L'ASCAP Rugby c'est aujourd'hui :

- 37 années d'histoire
- plus de 80 jeunes à l'EDR
- une entente senior
- une section loisir
- des arbitres, éducateurs et dirigeants

Quel que soit votre âge, vous trouverez votre place au sein de notre section. En tant que joueur ou dans l'encadrement, nous vous ferons découvrir les valeurs véhiculées par notre sport.

Nos objectifs pour cette saison :

- Prendre du plaisir à jouer et à enseigner le rugby.
- Développer l'école de rugby sur le pays de Montbéliard

Rugby à 5

Section mixte et familiale (dès 13 ans), c'est sans contact, basé sur l'évitement. C'est un jeu ludique et convivial !

ENTRAINEMENTS :

Le jeudi à 18h30 au stade de Coubertin à Belfort (rue de Londres)

L'école de Rugby

L'école de rugby de l'ASCAP fonctionne en entente avec celle du club voisin de l'Aire Urbaine, pour former le Nord Franche Comté Rugby. **Mixte jusqu'à 14 ans.** Les tournois et matchs se déroulent essentiellement le samedi.

ENTRAINEMENTS :

Dès l'année des 4 ans

- Moins de 6 ans (né en 2017 et 2016) : Samedi de 10h à 11h30 à Montbéliard au stade du Lycée Viette (rue des Courts Cantons)

- Moins de 8, 10 et 12 ans (né entre 2015 et 2010) : Mercredi de 17h45 à 19h15 à Belfort et Samedi de 9h30 à 11h30 à Montbéliard (rue des Courts Cantons).

- Moins de 14 ans (né entre 2009 et 2008) : Mercredi à Belfort de 18h à 19h30 et Samedi à Montbéliard au stade du Lycée Viette de 10h à 12h.

Rugby Loisir et Vétérans

Section avec contacts modérés, idéale pour découvrir ou redécouvrir le rugby.

ENTRAINEMENTS : Le vendredi à Belfort ou Vieux-Charmont

M16, M19 et Seniors



Regroupée au sein de l'Entente Montbéliard Belfort Ascap Rugby (EMBAR), les effectifs jeunes et compétition sont encadrés par une équipe technique de qualité, permettant à l'équipe fanion d'évoluer en championnat national de Fédérale 3.

ENTRAINEMENTS M16 et M19 :

Mardi à Montbéliard de 18h30 à 20h et vendredi à Belfort de 18h15 à 19h45. En partenariat avec la section sport rugby du Lycée Viette.

ENTRAINEMENTS SENIORS :

Le mardi de 18h à 20h : Musculation à Belfort

Le mercredi de 19h30 à 21 h : Stade de Bethoncourt

Le vendredi de 19h30 à 21 h : Stade de Coubertin à Belfort.

Plus d'informations : embar-ascap-cd90.pro@orange.fr

Rugby Féminin



Depuis 2016, lancement d'une équipe féminine évoluant en championnat de rugby à X !

Les filles aussi !

ENTRAINEMENTS :

Les mardis et jeudis à Belfort

Plus d'informations : 0647433015