



TRAIL ASCAP des Balcons du Lomont  
Dimanche 10 avril 2022 - 8h30  
Roches-Les-Blamont

|           |            |
|-----------|------------|
| Catégorie | N° Dossard |
|-----------|------------|

**Bulletin d'inscription**

Je participe au :  12km ( 12€ )  22km ( 18€ )  32km ( 24€ )  Marche (3€)

Je suis :  Femme  Homme

Nom : ..... Prénom : .....

Né(e) le : ..... Catégorie : .....

J'habite à : Adresse : ..... Code postal : ..... Ville : .....

Je suis joignable : ( renseignement obligatoire en cas d'annulation de l'épreuve )

Tel portable : ..... Tel fixe : .....

Email : .....

Je suis licencié FFA : Club : ..... N° de licence : .....

Joindre copie licence sportive Fédération Française Athlétisme 2021 / 2022

Je ne suis pas licencié :

Joindre photocopie du certificat médical de non contre-indication de la pratique de la course à pied en compétition ( datant de moins d'un an )

Je me restaure :  Oui  Non  Peut-être  Nb repas : .....

A partir de 12h00, un Repas Produits Locaux (12€) vous est proposé

Pour faciliter l'organisation, merci de vous préinscrire par email à : [jeanpaul.montavon@sfr.fr](mailto:jeanpaul.montavon@sfr.fr) (sans engagement de votre part) Le ticket repas devra être acheté sur place.

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et m'engage à le respecter

Signature Obligatoire

Date

Nous remercions **ROCHES LES BLAMONT** et les Communes traversées et leurs propriétaires :  
BLAMONT, BONDEVAL, GLAY, HÉRIMONCOURT, MESLIÈRES, THULAY et. USRB



- Merci également à nos sponsors :
- GAEC MONNOT Roches-les-Blamont
  - Bar LA QUINCAILLERIE Blamont
  - Pharmacie LESCA Blamont
  - Auberge LA TANTE ARIE Blamont
  - Restaurant L'OREE DU BOIS Blamont
  - Fleuriste FLEURS PASSION Seloncourt
  - Conseil Départemental du DOUBS

- Charpente STEMPHLET Roches-les-Blamont
- BOULANGERIE La Blamontaise
- Institut RENDEZ-VOUS BEAUTE Blamont
- Fleuriste ESPACE HARMONIE Valentigney
- Institut O P'TITS SOINS Blamont
- Immobilier CENTURY 21 Exincourt
- SUPER TROPHEE Bavilliers

ainsi qu'à notre partenaire DECATHLON Montbéliard.

12 km 22 km 32 km



LE 10 AVRIL 2022

# TRAILS

DES BALCONS  
DU LOMONT

Marches

CHALLENGE PMA SUR LE 12km

ROCHES-LES  
BLAMONT



INFORMATIONS, INSCRIPTIONS ET RÉSULTATS

[www.ascap25.com/course-a-pied](http://www.ascap25.com/course-a-pied)





# Règlement du TRAIL ASCAP des Balcons du Lomont

## 1. Organisation

ASCAP25 Course à Pied Montbéliard et Commune de Roches-Les-Blamont

## 2. Epreuves

Circuits 100% nature

- 3 parcours Trail (12km, 22km et 32km)
- 2 parcours Marche (6km et 12km)
- 1 parcours initiation enfant avec présence obligatoire d'un parent

| TRAIL         |          |           |        |             |                 |            |
|---------------|----------|-----------|--------|-------------|-----------------|------------|
| Nom           | Distance | Dénivelé  | Départ | Inscription | Catégorie       | Année mini |
| L'Escapade    | 32km     | D+ 1100 m | 8h30   | 24€         | Espoir à Master | 2002       |
| La Virée      | 22km     | D+ 710 m  | 8h30   | 18€         | Junior à Master | 2004       |
| La Découverte | 12km     | D+ 350 m  | 8h30   | 12€         | Cadet à Master  | 2006       |

| MARCHE        |          |          |          |             |
|---------------|----------|----------|----------|-------------|
| Nom           | Distance | Dénivelé | Départ   | Inscription |
| La Forestière | 12km     | D+ 260 m | 8h à 10h | 3€          |
| La Combe      | 6km      | D+ 360 m | 8h à 10h | 3€          |
| La Primaire   | 2km      | D+ 50 m  | 10h      | 1€          |

1€ / participant sera prélevé au profit de l'association Handicapable

## 3. Inscriptions

4 possibilités

- Par courrier envoyé à l'ASCAP 4 Route de Grand Charmont 25200 Montbéliard jusqu'au lundi 04 avril ou déposé au secrétariat à la même adresse jusqu'au jeudi 07 avril.
- Par internet jusqu'au jeudi 07 avril sur le site : [www.ascap25.com/sport/course-a-pied](http://www.ascap25.com/sport/course-a-pied)
- Au Magasin Décathlon Montbéliard le samedi 09 avril de 15h à 18h
- Au départ le dimanche 10 avril jusqu'à 8h

L'inscription pour les Traileurs ne sera jugée valable que si le dossier est complet (bulletin d'inscription + paiement + certificat médical ou licence)

## 4. Retrait dossard

- Au dépôt de votre inscription au secrétariat de l'ASCAP
- Au Magasin Décathlon Montbéliard le samedi 09 avril de 15h à 18h
- Au départ de la course le dimanche 10 avril avant 8h

## 5. Classement - Récompenses

- Podium à partir de 11h pour les 3 premiers au classement Scratch (H et F)
- Lot offert à tous les participants
- Tirage au sort de lots (présence obligatoire)

## 6. Résultats - Photos

- Sur le site [www.ascap25.com/sport/course-a-pied](http://www.ascap25.com/sport/course-a-pied) et sur le Facebook
- Les participants autorisent les organisateurs à utiliser les photos prises durant les épreuves

## 7. Assurance

Les organisateurs ont souscrits une responsabilité civile et décline toute responsabilité pour les accidents physiologiques immédiats ou futures pouvant survenir aux concurrents du fait de la participation à l'une des épreuves.

## 8. Annulation

Les organisateurs se réservent le droit d'annuler les épreuves pour cause de sécurité, en raison des prévisions météorologiques (tempête de neige, grêle, rafales de vent, pluie, inondation orage, ...) ou suite à Arrêté Préfectoral.

## 9. Protection environnement

Le dépôt de déchets hors des poubelles entraînera l'exclusion du concurrent fautif.

## 10. Ravitaillements

Espacés de 7km maxi

## 11. Renseignements

Jeanpaul.montavon@sfr.fr

