



LE 6 JUIN 2022
28ème édition

10 000 pattes

1km, 1,8km, 5km et 10km

**BASE DE LOISIRS DU
PAYS DE MONTBÉLIARD
À BROGNARD**

INFORMATIONS, INSCRIPTIONS ET RÉSULTATS

www.ascap25.com/course-a-pied



Crédit Mutuel

STELLANTIS

DECATHLON
Montbéliard



M pays de
MONTBÉLIARD
AGGLOMÉRATION

Doubs
le Département

Intermarché





Les 10 000 pattes

Lundi 06 juin 2022 - 09h00

Base de loisirs du Pays de Montbéliard à Brognard

**Inscription en ligne : www.ascap25.com/course-a-pied
Ou bulletin d'inscription**

À DÉPOSER

A l'ASCAP (4 Route de Grand-Charmont 25200 Montbéliard) jusqu'au 03/06/2022 avant 16h00

Au magasin Decathlon Montbéliard à l'accueil, jusqu'au 04/06/2022 avant 18h

COUREUR

Sexe :

Nom :

Club :

Prénom :

Adresse :

Né(e) le :/...../.....

.....

Mail :

N° Licence FRA

N° Tél :

Elle :

Lui :

Elle & Lui : Nom :

Prénom :

Né(e) le :/...../.....

ENTOURER VOTRE DISTANCE

10 000 PATTES

10km - Départ à 9h35 - Cadet à Master HF

10 km - "ELLE & LUI"

5 000 MISS

Femmes (Cadettes à Master)

COURSE ENFANT

1 km - Départ à 9h00

Eveil athlétique, poussin HF

1,850 km - Départ à 9h15

HANDISPORT et Benjamin Minime HF

Pour les non licenciés : vous devez fournir à l'inscription un certificat médical de non contre indication à la pratique sportive de la course à pied datant de moins d'un an (1)

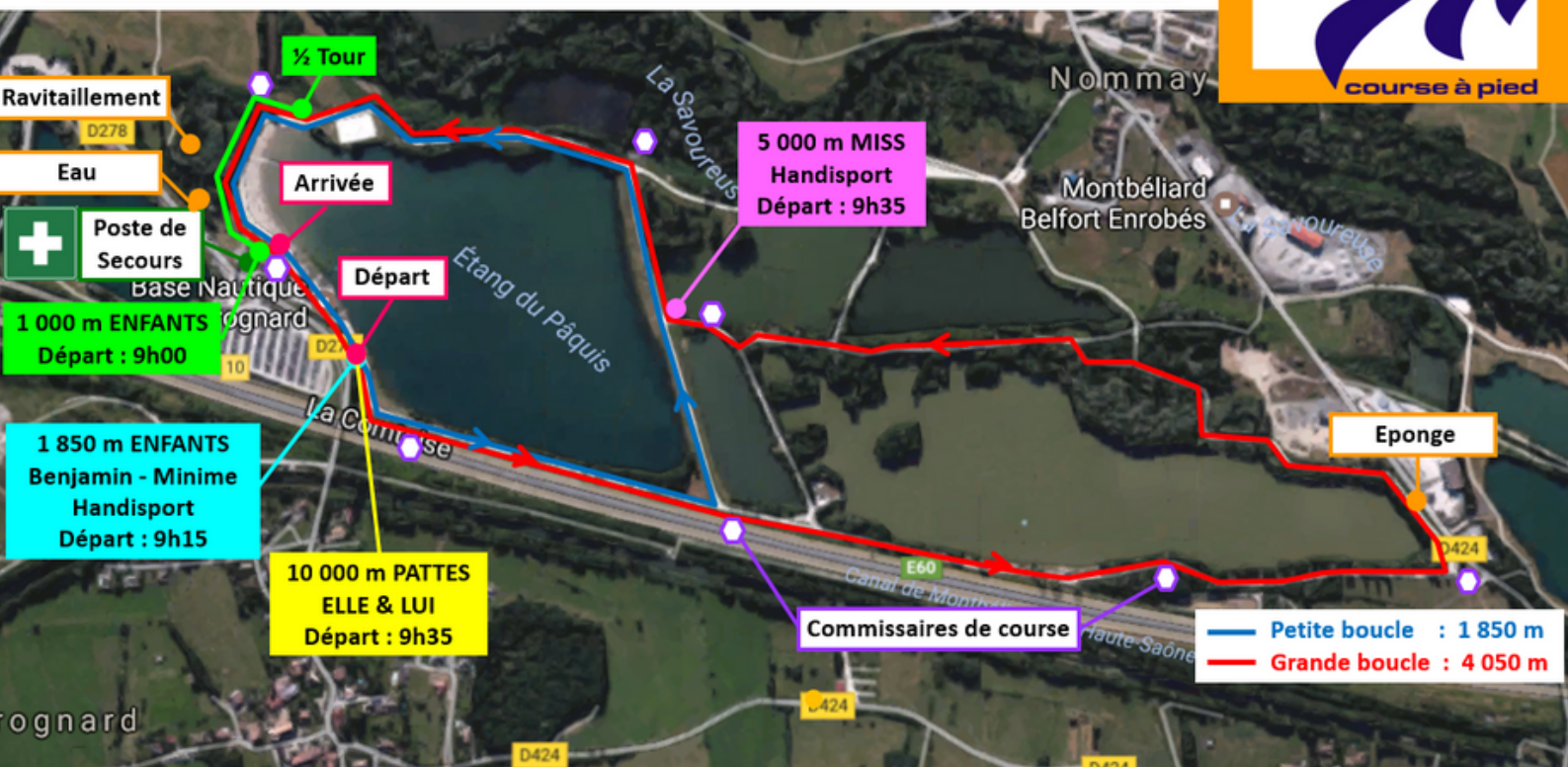
Pour les licenciés : vous devez fournir à l'inscription la photocopie (1)
licence athlétisme, en cours de validité

(1) Le dossard ne sera délivré que sur la présentation de ce document

10 000 PATTES ASCAP

Lundi 6 Juin 2022

Zone de loisirs du Pays de Montbéliard



COURSE ENFANT

Départ 9h00
Distance : 1 000 mètres
Eveil athlétique, poussin (HF)

1€



COURSE ENFANT et HANDISPORT

Départ 9h15
Distance : 1 850 mètres
Handisport et Benjamin minime (HF)

1€



OBJECTIF : PARTIR ENSEMBLE ET ARRIVER ENSEMBLE

Départ 9h35
Distance : 10 000 mètres (10km)
De Cadet à Master (HF)
Inscription sur un seul bulletin
14€ (16€ le jour de la course)



5 000 MISS

Départ 9h35
Distance : 5 000 mètres (5Km)
Spécial Femmes

7€ (9€ le jour de la course)



10 000 PATTES

Départ 9h35
Distance : 10 000 mètres (10km)
De Cadet à Master (HF)
12€ (14€ le jour de la course)

1€ par inscription sera reversé pour l'association " SEMONS L'ESPOIR "

Dossards : La remise s'effectuera le 04/06/2022 (Décathlon Montbéliard de 15h00 à 18h00)



Autres informations

1. Service médical

Ambulance

2. Les résultats

La proclamation des résultats et les remises des récompenses auront lieu à partir de 11h15 pour les Enfants et 11h45 pour le 10 000 pattes

Les trois premiers scratch du 5 000 MISS, 10 KM et ELLE & LUI seront récompensés.

Le meilleur de chaque catégorie (HF) cadet, junior, espoir, sénior, M0, M1, M3, M5, sera récompensé sous réserve de leur présence.

3. Remerciements

Nous remercions tout particulièrement :

- Le C.S.E des Automobiles PEUGEOT CITROEN Site de Sochaux
- Les membres de la commission course à pied ainsi que les bénévoles qui ont contribué à la réussite de cette manifestation

Mesdames et Messieurs les Maires des communes de :

- Brognard
- Dambenois
- Montbéliard
- Nommay
- Vieux-Charmont

Et tous nos partenaires :



6. Résultats - Photos

- Sur le site www.ascap25.com/course-a-pied et sur le Facebook
- Les participants autorisent les organisateurs à utiliser les photos prises durant les épreuves

7. Assurance

Les organisateurs ont souscrits une responsabilité civile et décline toute responsabilité pour les accidents physiologiques immédiats ou futures pouvant survenir aux concurrents du fait de la participation à l'une des épreuves.