



LE 29 MAI 2023

10 000 pattes

1km, 1,8km, 5km et 10km

BASE DE LOISIRS DU PAYS DE MONTBÉLIARD À BROGNARD

INFORMATIONS, INSCRIPTIONS ET RÉSULTATS

www.ascap25.com/course-a-pied



Crédit Mutuel

STELLANTIS

DECATHLON
Montbéliard



M Pays de
Montbéliard
AGGLOMERATION

Doubs
le Département

Intermarché



Les 10 000 pattes

Lundi 29 mai 2023 - Début 9h00

Base de loisirs du Pays de Montbéliard à Brognard



Inscription en ligne : www.ascap25.com/course-a-pied/ Ou bulletin d'inscription

INSCRIPTIONS

Inscriptions en ligne jusqu'au 25/05/2023 à 24h00 : www.ascap25.com/course-a-pied/
Bulletin d'inscription à déposer à l'ASCAP (4 Route de Grand-Charmont 25200 Montbéliard) jusqu'au
25/05/2023 avant 16h00

OU

Au magasin Decathlon Montbéliard à l'accueil, jusqu'au 27/05/2023 avant 18h

Possibilité de s'inscrire sur place avant 9h00 (majoration de 2€ pour le 5 et 10km)

COUREUR

Sexe :

Nom :

Club :

Prénom :

Adresse :

Né(e) le :/...../.....

.....

Mail :

N° Licence FFA

N° Tél :

COCHEZ VOTRE DISTANCE

COURSE ECOLE ATHLÉ ET POUSSINS

(nés entre 2012 et 2016)

1km - Départ à 09h00

3€

COURSE BENJAMINS ET HANDISPORT

(nés entre 2010 et 2011) + handisport

2km - Départ à 09h15

3€

5 000 Mixte

(nés à partir de 2009) - Minimes à Master HF

5km - Départ à 09h35

7€ (9€ le jour de la course)

10 000 pattes

(nés à partir de 2007) - Cadets à Master HF

10km - Départ à 09h35

12€ (14€ le jour de la course)

10 000 pattes : ELLE & LUI

OBJECTIF : partir ensemble et arriver ensemble

(nés à partir de 2007) - Cadets à Master HF

10km - Départ à 09h35

14€ (16€ le jour de la course)

Un bulletin d'inscription chacun

Pour les non licenciés : vous devez fournir à l'inscription un certificat médical de non contre indication à la course à pied en compétition datant de moins d'un an (1).

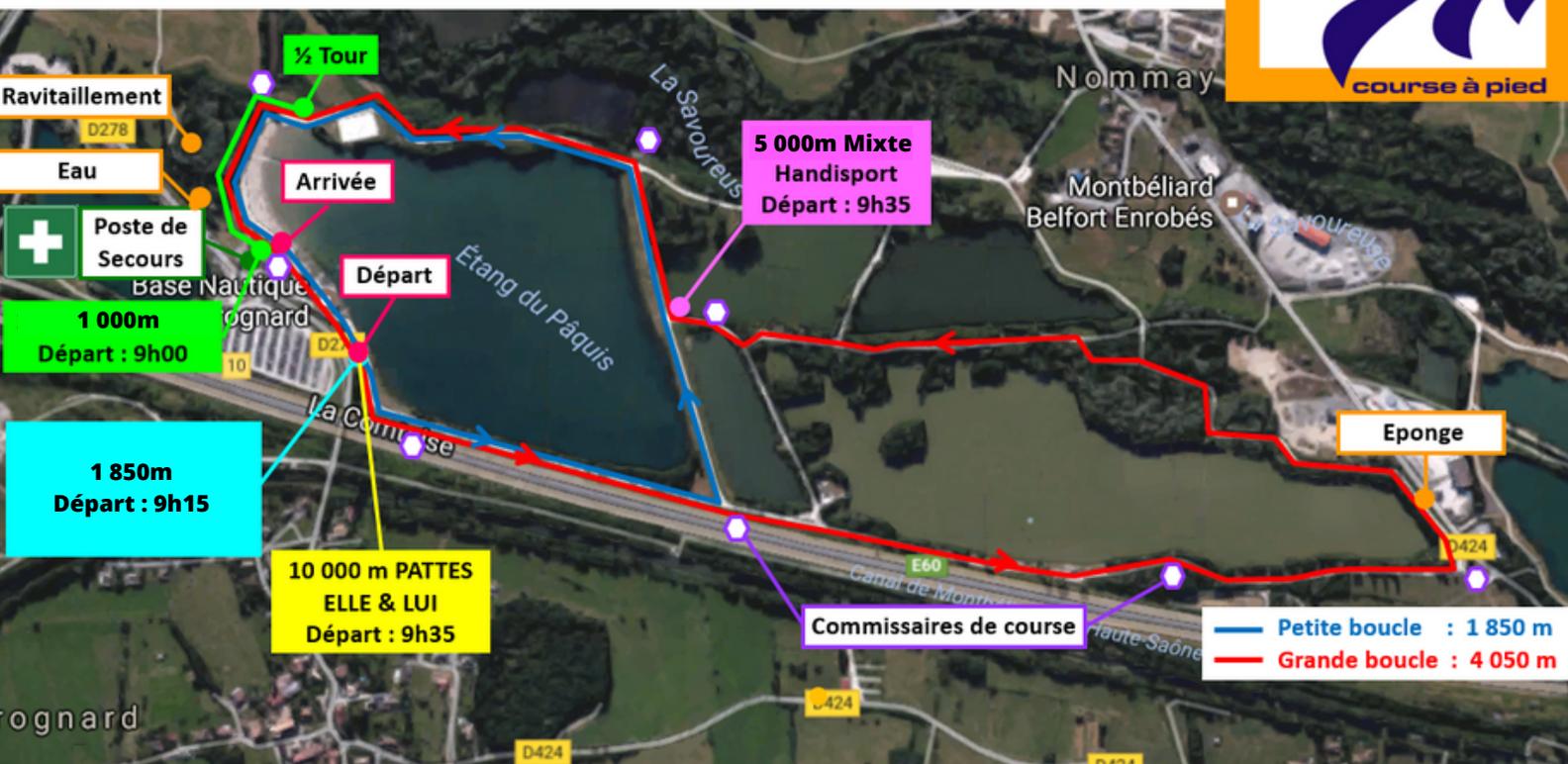
Pour les licenciés : vous devez fournir à l'inscription la photocopie de la licence d'athlétisme en cours de validité (1).

(1) Le dossard ne sera délivré que sur présentation de ce document.

10 000 PATTES ASCAP

Lundi 29 Mai 2023

Zone de loisirs du Pays de Montbéliard



1€ par inscription sera reversé pour l'association " SEMONS L'ESPOIR"

Dossards : La remise s'effectuera le 27/05/2023 (Décathlon Montbéliard de 15h00 à 18h00)



Autres informations

1. Service médical

Ambulance

2. Les résultats

La proclamation des résultats et les remises des récompenses auront lieu à partir de 11h15 pour les Enfants et 11h45 pour le 5 000 Mixte et 10 000 pattes

Les trois premiers scratch du 5 000 MIXTE, 10 KM et ELLE & LUI seront récompensés.

Liste des récompensés par catégorie et par course :

1 000m : filles (podium éveil athlé, podium poussines), garçons (podium éveil athlé, podium poussins)

1 850m : handisport (podium), filles (podium benjamines), garçons (podium benjamins)

5 000m : handisport (podium), filles (podium scratch + lère minime), garçons (podium scratch + 1er minime)

10 000m : filles (podium scratch + lère cadette, junior, espoir, sénior, (M0+M1), (M2+M3), (M4 et +), garçons (podium scratch + 1er cadet, junior, espoir, sénior, (M0+M1), (M2+M3), (M4 et +)

ELLE & LUI : Trois premières équipes

3. Remerciements

Nous remercions tout particulièrement :

- Le C.S.E Stellantis Site de Sochaux
- Les membres de la commission course à pied ainsi que les bénévoles qui ont contribué à la réussite de cette manifestation

Mesdames et Messieurs les Maires des communes de :

- Brognard
- Dambenois
- Montbéliard
- Nommay
- Vieux-Charmont

4. Résultats - Photos

- Sur le Facebook : adresse course à pied
- Les participants autorisent les organisateurs à utiliser les photos prises durant les épreuves

5. Assurance

Les organisateurs ont souscrits une responsabilité civile et décline toute responsabilité pour les accidents physiologiques immédiats ou futures pouvant survenir aux concurrents du fait de la participation à l'une des épreuves.