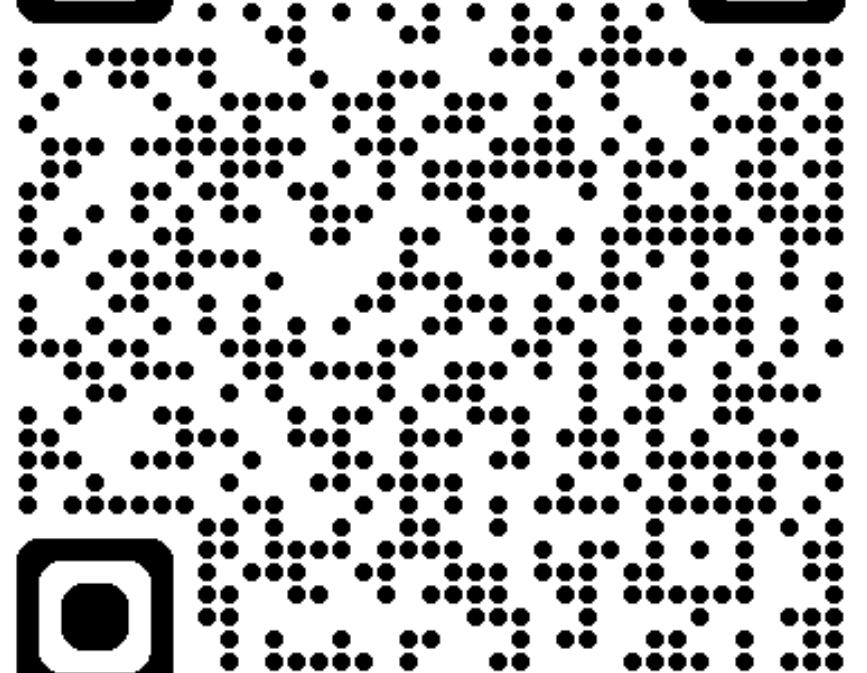
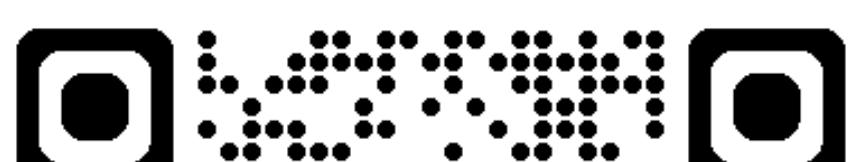




SPORT LOISIRS CULTURE
Saison 2025 - 2026



www.ascap25.com



Retrouvez toutes les pratiques sportives et culturelles de l'ASCAP et leurs spécificités !

L'ASCAP propose une cinquantaine d'activités sportives, culturelles et loisirs !

PUBLIC

CATÉGORIE

Enfants

Loisirs

Adolescents

Compétition

Adultes

Midi-sport

Handicap

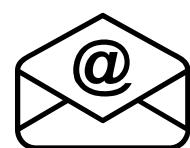
Occasionnel

SOMMAIRE

Informations	p.03
Activités culture & loisirs	p.05
Activités sport & bien-être	p.16
Informations / Inscriptions	p.39
Partenaires	p.44

INFORMATIONS

CONTACT



contact@ascap25.com



03.81.95.27.68

SUIVEZ-NOUS !

FACEBOOK

@AscapMontbéliard



INSTAGRAM



@ascap_officiel

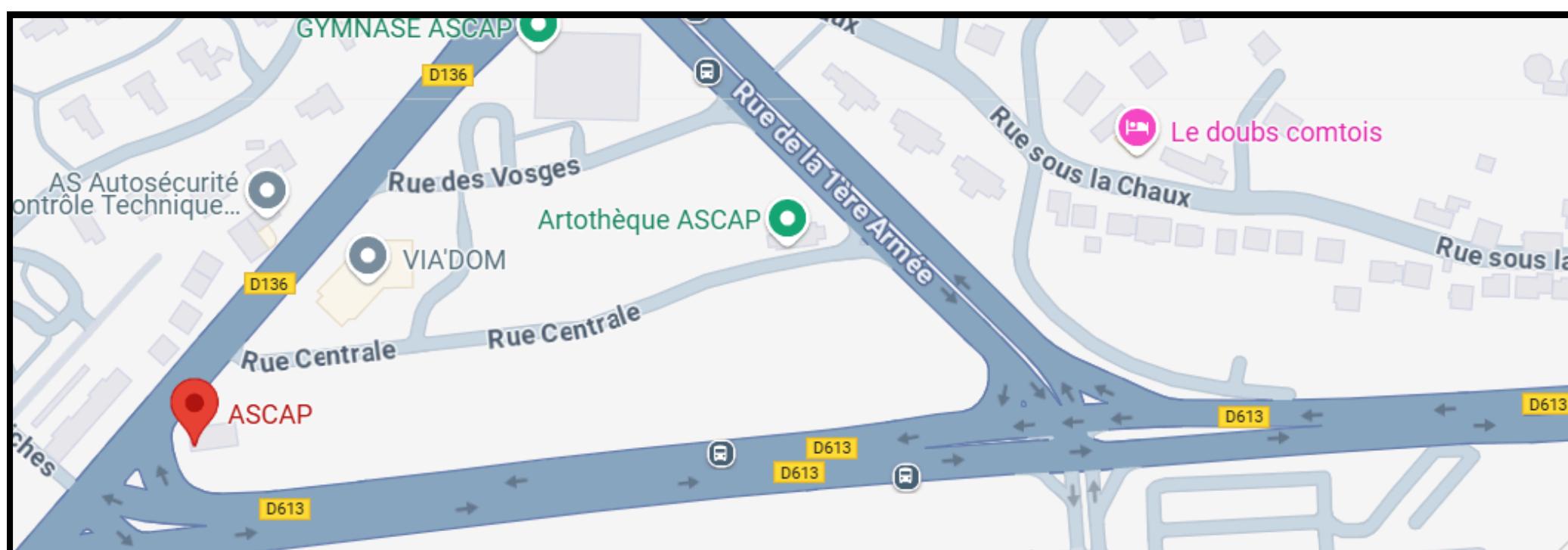
SITE WEB

www.ascap25.com

PLAN & REPERES

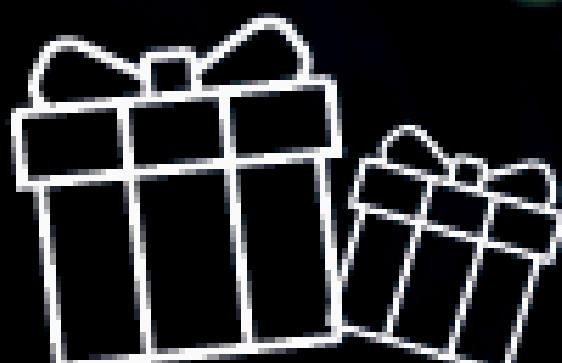


4 Route de Grand-Charmont - 25200 Montbéliard





Rejoindre
une banque
qui appartient
à ses clients,
ça change tout.



Découvrez notre offre spéciale
adhérents d'association⁽¹⁾

Crédit Mutuel

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 9,2 millions de clients-sociétaires.

(1) Offres soumises à conditions valable jusqu'au 31/12/2025, réservées aux nouveaux clients personnes physiques majeures, pour toute entrée en relation avec le Crédit Mutuel, dans les Caisses de Crédit Mutuel participant à l'opération. L'entrée en relation est soumise à l'accord de la Caisse de Crédit Mutuel. Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 631 008 euros, 4 rue Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 – N° OrIAS : 07 003 758. Banques régies par les articles L.511-1 et suivants du code monétaire et financier. Pour les opérations effectuées en qualité d'intermédiaires en opérations d'assurances (immatriculations consultables sous www.orias.fr), contrats d'assurance de ACM VIE SA et ACM IARD SA, entreprises régies par le code des assurances.

NOS ACTIVITÉS



ATELIERS D'ARTS



ARTOTHÈQUE ASCAP

- ▶ **Enfants de 6 à 10 ans**
- ▶▶▶ **Horaires : samedi - 10h00 à 12h00**
- ▶ **Adultes et +16 ans (aquarelle)**
- ▶▶▶ **Horaires : jeudi - 19h00 à 21h00**



CENTRE CULTUREL SIMONE VEIL MONTBÉLIARD

- ▶ **Enfants de 6 à 10 ans**
- ▶▶▶ **Horaires : mercredi - 10h00 à 12H00 ou 14h00 à 16h00**
- ▶ **Enfants de 10 à 16 ans**
- ▶▶▶ **Horaires : mercredi - 16h00 à 18h00 ou mardi - 16h45 à 18h45**
- ▶ **Adultes et +16 ans**
- ▶▶▶ **Horaires : mercredi - 18h00 à 20h00 ou jeudi - 19h00 à 21h00**

ATELIERS D'ARTS



DERRIÈRE LA MALS
À SOCHAUX

- ▶ **Adultes**
- ▶▶▶ **Horaires : vendredi - 15h00 à 17h00**

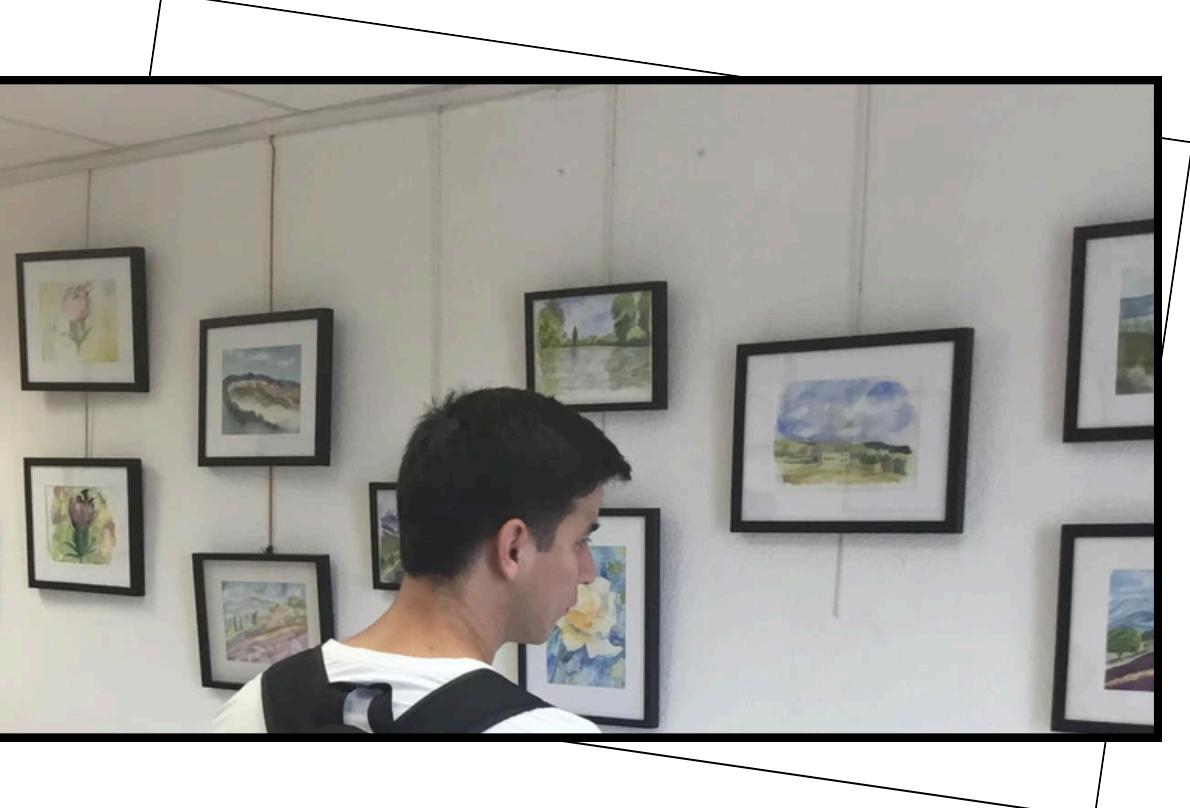
CONTACT ATELIERS D'ARTS

FACEBOOK 
@artotheque ascap

INSTAGRAM 
@artothequeascap

CONTACT
Pascale KIEFFER-LIETTA
 arto.ascap@wanadoo.fr
 **03 81 95 52 75**

ARTOTHÈQUE



- ▶ **Location d'oeuvres**
- ▶▶▶ **Horaires : Ouvert le mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi matin**
- ▶▶▶ **Lieu : Artothèque ASCAP à Montbéliard**

FACEBOOK 
@artothequ ascap

INSTAGRAM 
@artothequascap

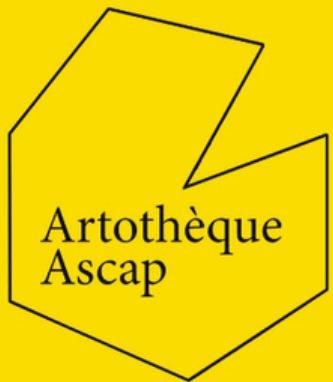
CONTACT
Pascale KIEFFER-LIETTA
 arto.ascap@wanadoo.fr
 **03 81 95 52 75**

EXPOSITION

10 OCTOBRE / 29 NOVEMBRE 2025

DAVID KIEFFER

où commence
la forêt ?



ARTOTHÈQUE
ASCAP

63 RUE CENTRALE

MONTBÉLIARD

03 81 95 52 75

ARTO.ASCAP@WANADOO.FR



BONSAÏ



- ▶ **Adultes et +16 ans**
- ▶▶ **Horaires : le 2ème samedi du mois à 14h et le mardi suivant à 17h**
- ▶▶ **Lieu : Ancienne mairie à Audincourt**

CONTACT

Gilles VUILLAUME



bonsai@ascap25.com



06 45 14 17 26



GÉNÉALOGIE



- ▶ **Adultes et +16 ans**
- ▶▶ **Horaires : jeudi - 18h à 20h**
- ▶▶ **Lieu : Siège ASCAP à Montbéliard**

CONTACT

Jean-Luc MEYER



genealogie@ascap25.com



06 70 21 02 21

OENOLOGIE



- ▶ **Adultes de +18 ans**
- ▶▶ **Evénement occasionnel,
plus de 10 séances par an**

CONTACT

Jean-Paul TURUANI



aoc@ascap25.com



06 88 21 61 65

RADIO RCV



CONTACT

David AUBRY



aubrydavid25@gmail.com



LA radio du Nord Franche-Comté

**votre nouveau
réflexe radio !**



PHILATÉLIE



▶ **Adultes et +16 ans**

CONTACT
Gérard BOSETTI



philatélie@ascap25.com

PHOTO



▶ **Adultes et +16 ans**

▶▶▶ **Horaire de permanence :**
mardi - 16h30 à 19h00

▶▶▶ **Lieu : Siège ASCAP à Montbéliard**

CONTACT
Thierry SAVONET



photo@ascap25.com



06 78 55 36 65

POKER



- ▶ **Adultes**
- ▶▶▶ **Horaires : jeudi - début à 19h30**
- ▶▶▶ **Lieu : Salle de convivialité, Gymnase ASCAP à Montbéliard**

CONTACT



poker@ascap25.com

TAROT



- ▶ **Adultes**
- ▶▶▶ **Horaires : jeudi - début à 17h00**
- ▶▶▶ **Lieu : Siège ASCAP à Montbéliard**

CONTACT

Bernard AYMONIN



tarot@ascap25.com



03 81 93 56 95

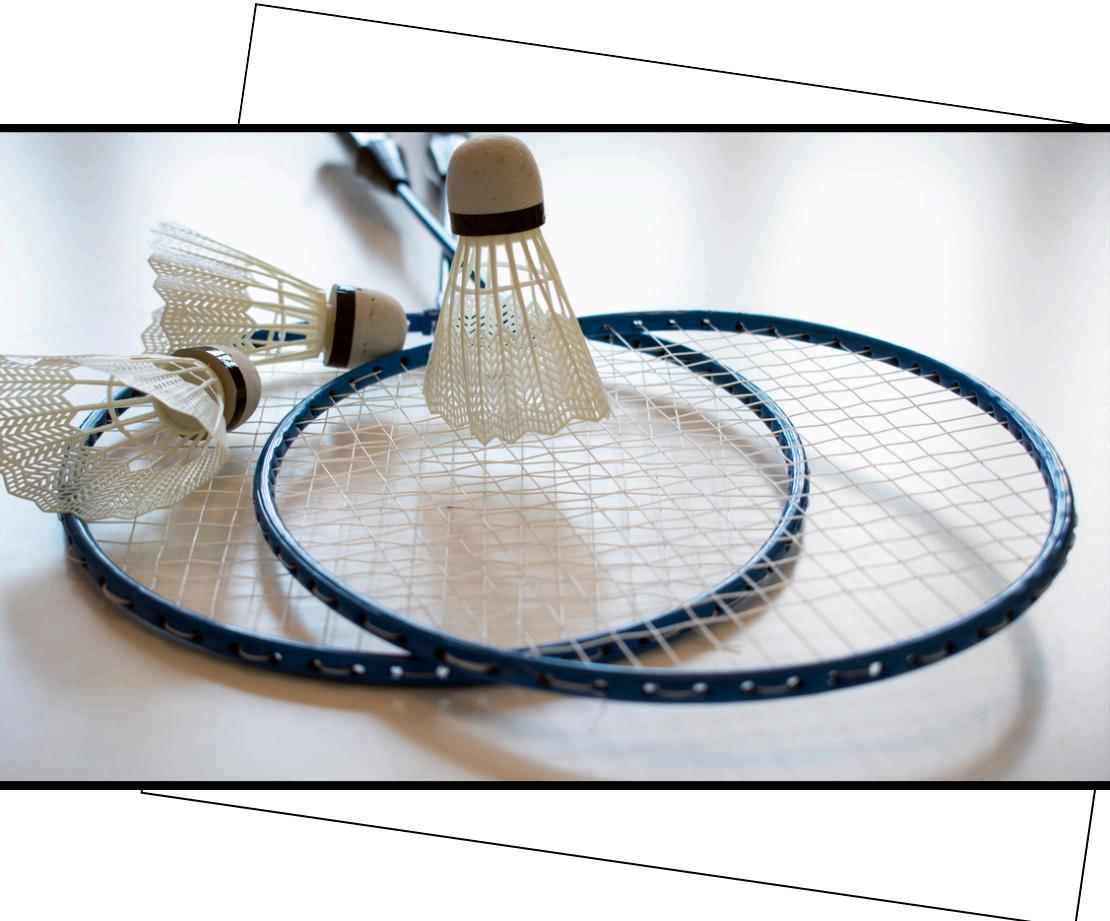
CHALLENGE SPORT



NOS ACTIVITÉS

SPORT
BIEN-ÊTRE

BADMINTON



FACEBOOK 
@ascapbadminton

CONTACT
Olivier CREMEL

 badminton@ascap25.com

GYMNASE ANDRÉ BOILLAT MONTBÉLIARD

- ▶ **Enfants de 7 à 12 ans**
- ▶▶▶ **Horaires : lundi - 17h30 à 18h45**
- ▶ **Enfants de 12 à 18 ans**
- ▶▶▶ **Horaires : lundi - 18h45 à 20h15**
- ▶ **Entraînement Adultes**
- ▶▶▶ **Horaires : lundi - 20h15 à 21h45**

GYMNASE ASCAP MONTBÉLIARD

- ▶ **Jeu libre - Adultes**
- ▶▶▶ **Horaires :**
 - mardi - 10h15 à 11h30
 - mardi - 17h30 à 20h00
 - jeudi - 10h15 à 11h30
 - jeudi - 18h00 à 20h00
- ▶ **Jeu libre - Parents/Enfants**
- ▶▶▶ **Horaires : mardi - 17h30 à 20h00**
- ▶ **Rencontres interclubs**
- ▶▶▶ **Horaires : jeudi - 20h00 à 22h00**

BASKETBALL ENFANTS



- ▶ **Enfants de 8 à 13 ans**
- ▶▶▶ **Horaires : mercredi
13h45 à 14h45**
- ▶▶▶ **Lieu : Gymnase ASCAP à
Montbéliard**

CONTACT

Pauline MONTEIRO



basketenfant@ascap25.com



06 63 92 69 07

BASKETBALL ADULTES ET +16



- ▶▶▶ **Horaires : lundi - 19h30 à 22h30**
- ▶▶▶ **Horaires : vendredi
11h30 à 13h00**
- ▶ **Matchs loisirs**
- ▶▶▶ **Horaires : lundi et vendredi
17h00 à 19h00**
- ▶▶▶ **Lieu : Gymnase ASCAP à
Montbéliard**

Romain FLORENTIN

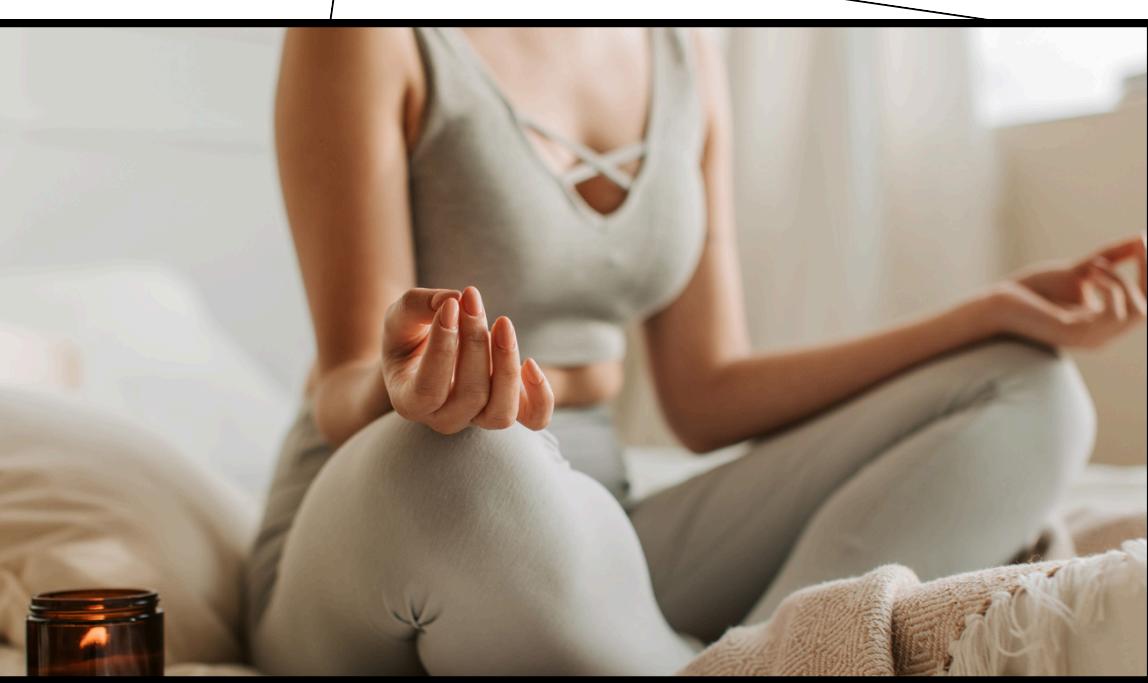


basket@ascap25.com



06 70 56 55 48

BODY ZEN



- ▶ **Adultes et +16 ans**
- ▶▶▶ **Horaires : lundi - 18h00 à 19h20**
- ▶▶▶ **Lieu : Salle de convivialité,
Gymnase ASCAP à Montbéliard**

CONTACT

Zoé CROISSANT



bodyzen@ascap25.com



06 72 89 35 35

BOWLING



FACEBOOK
@ASCAPbowling

- ▶ **Adultes et +16 ans**

- ▶▶▶ **Lieu : Starbowl à Audincourt**

CONTACT

Patrick BOUFFETEAU



bowling@ascap25.com



06 06 48 80 65

BOXE ANGLAISE



- ▶ **Adultes et +14 ans**
- ▶▶▶ **Horaires :**
 - lundi - 19h00 à 21h00
 - mercredi - 18h30 à 20h30
 - vendredi - 18h00 à 20h00
- ▶▶▶ **Lieu : Salle de sport associative à Grand-Charmont**

CONTACT

Lamri BOUHRIZ



boxe@ascap25.com



06 24 61 27 41

CANOË - KAYAK



- ▶ **Adultes et +16 ans**

CONTACT

Bruno CADET



canoekayak@ascap25.com



06 51 07 49 98

CARDIO TENNIS PADEL



FACEBOOK 
@ascaptennispadel

- ▶ **Adultes et +16 ans**
- ▶▶▶ **Horaires : samedi
16h00 à 17h00**
- ▶▶▶ **Lieu : ASCAP Tennis Padel, rue
Bois la Dame à Montbéliard**

CONTACT

ASCAP Tennis

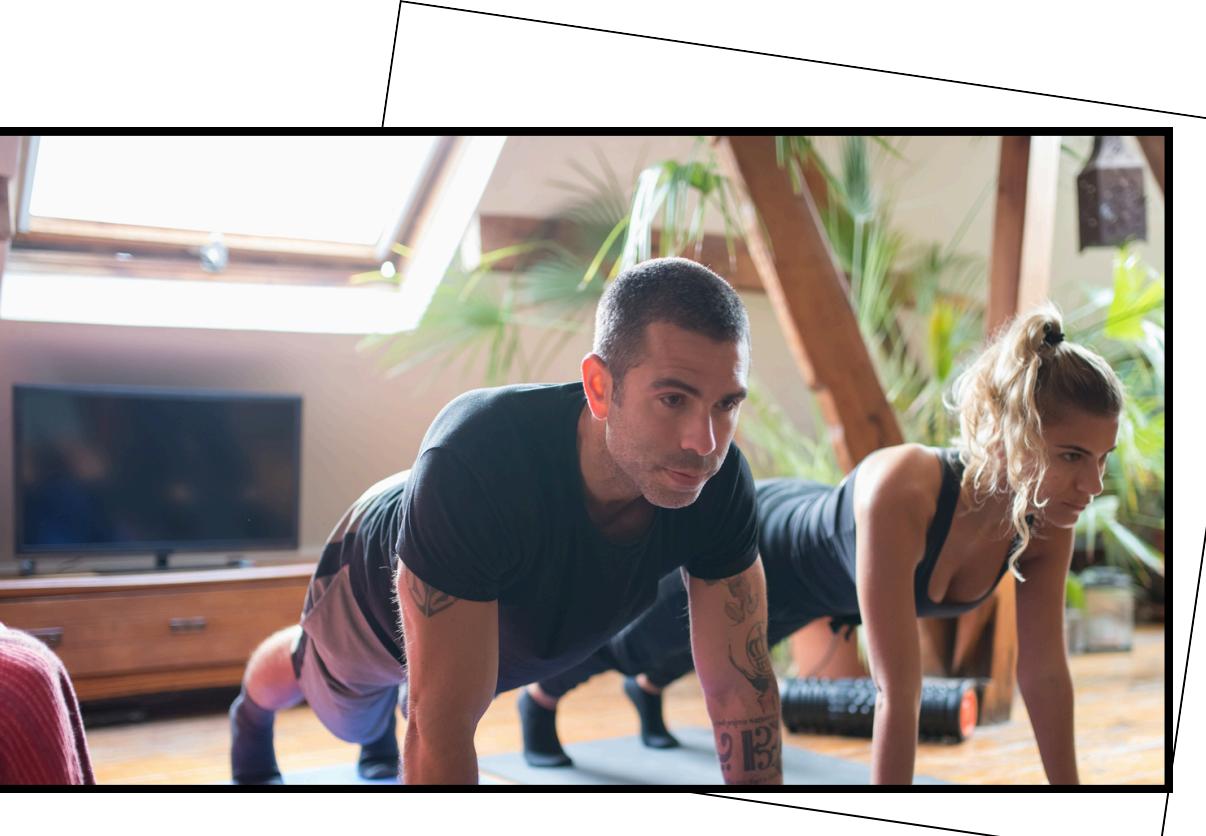


tennis@ascap25.com



07 61 51 59 36

CROSS-TRAINING



- ▶ **Adultes et +16 ans**
- ▶▶▶ **Horaires : mercredi
18h30 à 19h30**
- ▶▶▶ **Lieu : Salle de convivialité,
Gymnase ASCAP à Montbéliard**

CONTACT

 **pilates@ascap25.com**

 **03 81 95 27 68**

DANSE



Danse du monde

- ▶▶▶ Horaires : mercredi - 20h30 à 21h30 + 30 min de danse libre
- ▶▶▶ Lieu : Salle de convivialité, Gymnase ASCAP à Montbéliard

CONTACT

Myriam CARISEY



zumba@ascap25.com



06 18 79 82 02



décembre 2025

TOURNOI des LUMIERES de l'ASCAP

(9ème édition)



Gymnase ASCAP
Rue des Vosges
MONTBELIARD



Tournoi réservé aux licenciés FFBAD
Informations : cremel.olivier@gmail.com

EVASION MONTAGNE



▶ **Adultes et +16 ans**

CONTACT



evasionmontagne@ascap25.com

FOOTBALL & FOOT EN SALLE



▶ **Football Adultes et +16 ans**

▶▶▶ **Horaires : vendredi
18h00 à 20h00**

▶▶▶ **Lieu : Stade annexe Annequin
à la Chiffogne, Montbéliard**

▶ **Foot en salle Adultes et +16 ans**

▶▶▶ **Horaires : mardi - 11h30 à 13h00**

▶▶▶ **Lieu : Gymnase ASCAP à
Montbéliard**

CONTACT FOOTBALL



football@ascap25.com

CONTACT FOOT EN SALLE



footensalle@ascap25.com

GOLF



FACEBOOK 
@golfdeprunevelle

▶ **Adultes et +7 ans**

CONTACT

Frédéric GEORGES

 golf@ascap25.com
 **06 72 09 76 67**

GYM SANTÉ / GYM TONIQUE



▶ **Adultes et +16 ans**

▶▶ **Horaires :**

Gym santé

- mercredi - 9h00 à 10h00

Gym tonique

- vendredi - 9h00 à 10h00

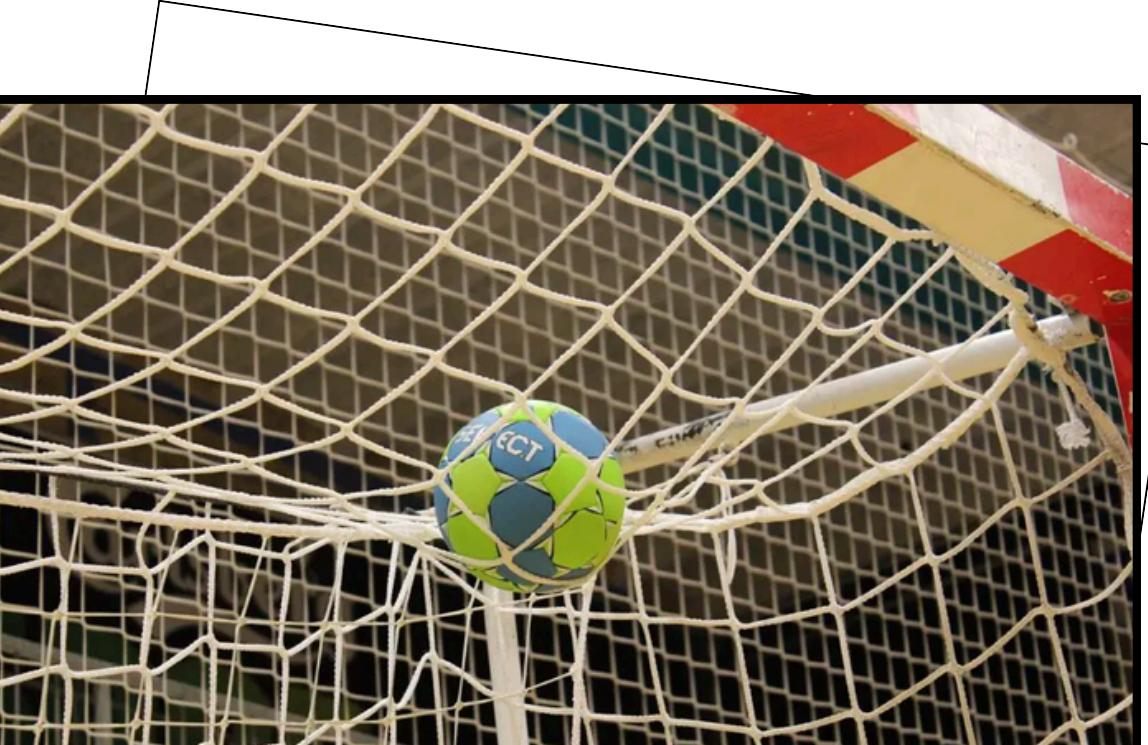
▶▶ **Lieu : Gymnase ASCAP à
Montbéliard**

CONTACT

Pauline MONTEIRO

 gym@ascap25.com
 **06 63 92 69 07**

HANDBALL JEUNES / COMPÉTITION **MONTBÉLIARD**



BABY HAND - 3 À 5 ANS **NAISSANCE 2020/21/22**

- ▶▶▶ **Horaires : samedi - 9h30 à 10h30**
- ▶▶▶ **Lieu : Gymnase PAJOL**

ECOLE DE HAND - 6 À 9 ANS **NAISSANCE 2017/18/19**

- ▶▶▶ **Horaires : samedi - 10h30 à 12h00**
- ▶▶▶ **Lieu : Gymnase PAJOL**

FÉMININE U11 & U13 **NAISSANCE EN 2015/16 & 2013/14**

- ▶▶▶ **Horaires : mercredi - 16h30 à 18h00**
Lieu : Axone
- ▶▶▶ **Horaires : vendredi - 18h00 à 19h30**
Lieu : Gymnase PAJOL

- ▶▶▶ **Horaires : mardi - 18h00 à 19h30**
Lieu : Gymnase BOILLAT
- ▶▶▶ **Horaires : vendredi - 18h00 à 19h30**
Lieu : Gymnase VIETTE

FÉMININE U15 **NAISSANCE 2011/12**

- ▶▶▶ **Horaires : mercredi - 18h00 à 19h30**
- ▶▶▶ **Lieu : Gymnase BOILLAT**

-
- ▶▶▶ **Horaires : vendredi - 18h00 à 19h30**
 - ▶▶▶ **Lieu : Gymnase VIETTE**

CONTACT

Laurence MEYER

handball@ascap25.com

 **06 71 94 23 51**

FACEBOOK 
[@ascaphandball](https://www.facebook.com/ascaphandball)

HANDBALL COMPÉTITION MONTBÉLIARD



FÉMININE U18 NAISSANCE 2008/09/10

- ▶▶▶ Horaires : mercredi - 18h00 à 19h30
- ▶▶▶ Lieu : Axone

-
- ▶▶▶ Horaires : vendredi - 18h30 à 20h00
 - ▶▶▶ Lieu : Gymnase ALLAN

FÉMININE SENIOR B

- ▶▶▶ Horaires MUSCU : mardi 19h30 à 21h00 - AXONE
 - ▶▶▶ Horaires : mardi - 19h30 à 21h00
 - ▶▶▶ Lieu : Gymnase BOILLAT
-

- ▶▶▶ Horaires : vendredi - 19h30 à 21h30
- ▶▶▶ Lieu : Gymnase BOILLAT

FÉMININE SENIOR A

- ▶▶▶ Horaires : mercredi - 19h30 à 21h30
 - ▶▶▶ Lieu : AXONE
-

- ▶▶▶ Horaires MUSCU : mardi 19h00 à 21h00

- ▶▶▶ Horaires : vendredi 19h00 à 20h30
- ▶▶▶ Lieu : Axone

CONTACT
Laurence MEYER
handball@ascap25.com

 **06 71 94 23 51**

FACEBOOK 
@ascaphandball

INSTAGRAM 
@ascap_handball

Saison N2F 2025 - 2026

GYMNASE AXONE

NEXT GAME

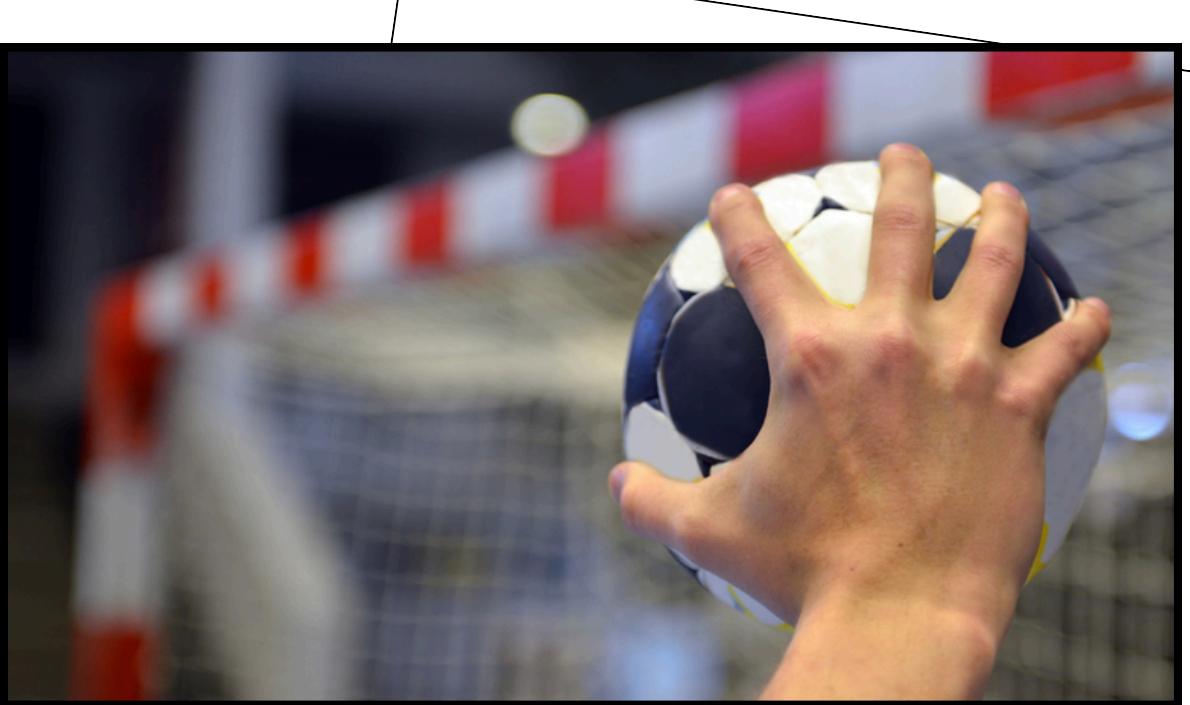


BUVETTE ET PETITE RESTAURATION

ENTRÉE 3€



HANDBALL FITNESS



► **Adultes et +16 ans**

CONTACT

Laurence MEYER



handball@ascap25.com



06 71 94 23 51

HANDBALL LOISIR



FACEBOOK [@ascaphandloisir](#)

► **Adultes et +16 ans**

►►► **Horaires : mercredi
début à 19h30**

►►► **Lieu : Gymnase ASCAP à
Montbéliard**

INSTAGRAM [@ascap_hand_loisir](#)

CONTACT



handballloisir@ascap25.com

HANDI CAPABLE



FACEBOOK 
@ascaphandicapable

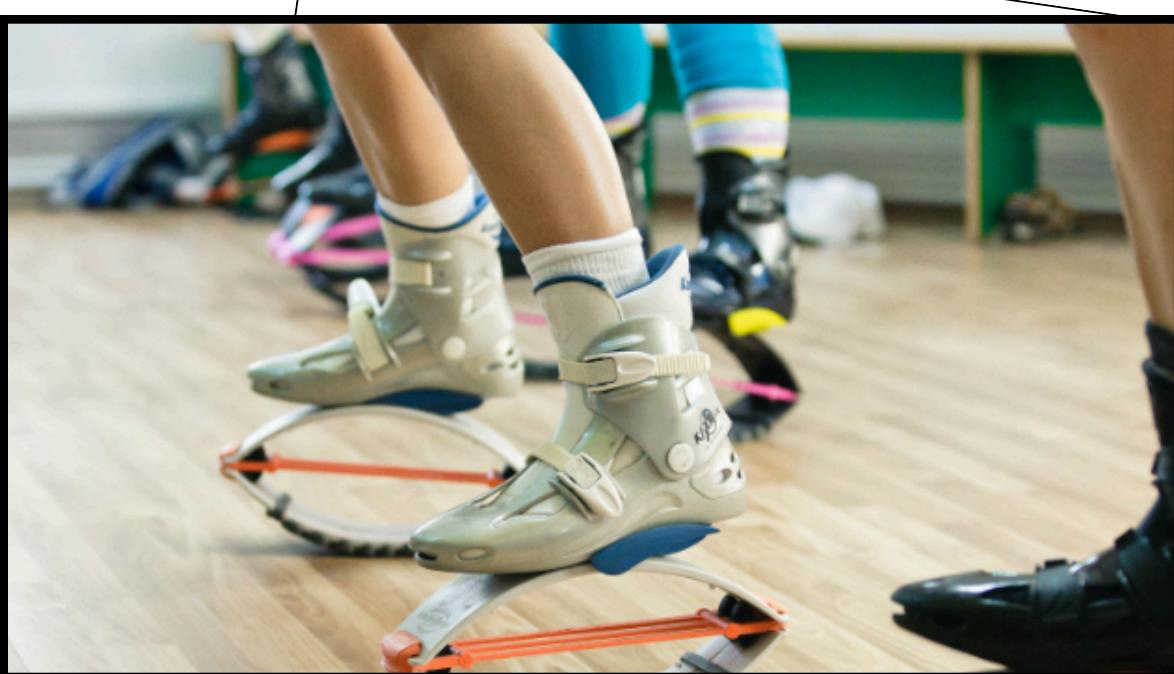
Adolescents et Adultes

CONTACT



contact@ascap25.com

KANGOO JUMP



Enfants de 3 à 10 ans

►►► **Horaires : mercredi
16h30 à 17h30**
►►► **Lieu : Gymnase ASCAP à
Montbéliard**

Adultes et +16 ans

►►► **Horaires : mercredi
17h30 à 18h30**
►►► **Lieu : Gymnase ASCAP à
Montbéliard**

CONTACT

Myriam CARISEY



kangoojump@ascap25.com



06 18 79 82 02

29

KARTING



FACEBOOK 

@ascap.karting

► Adolescents et Adultes

CONTACT

Guy DELPIERRE



karting@ascap25.com



06 68 44 83 71

MOTO



► Adultes de +18 ans

►►►Sorties touristiques en groupe

CONTACT

Yves KIRSCHER



moto@ascap25.com



07 79 55 34 27

MULTI ACTIVITÉS ENFANTS



► **Enfants de 6 à 11 ans**

►►► **Horaires : mercredi
10h15 à 11h15**

► **Enfants de 11 à 15 ans**

►►► **Horaires : mercredi
14h50 à 15h50**

►►► **Lieu : Gymnase ASCAP,
Montbéliard**

CONTACT

Pauline MONTEIRO



06 63 92 69 07



PADEL



INSTAGRAM 
@ascaptennispadel



FACEBOOK 
@ascaptennispadel

ECOLE DE PADEL 6 À 18 ANS

►►► Proposition de 25 séances sur l'année (1h00 ou 1h15 par semaine)

ECOLE DE PADEL ADULTE

►►► Proposition de 10 séances sur l'année de 1h15

LOCATION DE TERRAIN

►►► Plusieurs forfaits et plusieurs créneaux sont disponibles !

CONTACT

 padel@ascap25.com

 07 61 51 59 36

Léonard (écoles)

 07 69 08 57 42

Marine

 06 62 87 02 90

Laurent AZNAR

 06 67 74 97 28

PADEL SANTÉ



FACEBOOK

@ascaptennispad



Adultes

- ▶▶▶ Proposition d'une séance de 1h00 par semaine sur l'année
- ▶▶▶ Lieu : ASCAP Tennis Padel, rue Bois la Dame à Montbéliard

CONTACT

Marine



padelsanteascap@gmail.com



06 62 87 02 90

PILATES



Adultes et +16 ans

- ▶▶▶ Horaires : mercredi 19h30 à 20h30
- ▶▶▶ Lieu : Salle de convivialité, Gymnase ASCAP à Montbéliard

CONTACT



pilates@ascap25.com



03 81 95 27 68

QI GONG



- ▶ **Adultes et +16 ans**
- ▶▶▶ **Horaires : vendredi 12h00 à 13h15**
- ▶▶▶ **Lieu : Salle de convivialité, Gymnase ASCAP à Montbéliard**

CONTACT

Jocelyne SAVONET



qigong@ascap25.com



03 81 95 27 68

RELAXATION PAR HYPNOSE



- ▶ **Adultes et +16 ans**
- ▶▶▶ **Horaires : jeudi - 17h30 à 18h30**
- ▶▶▶ **Lieu : Siège ASCAP à Montbéliard**

CONTACT

Lionel MINGHI



minghilionel@gmail.com



06 35 97 78 22

ROLLER



- ▶ **Enfants +10 ans et Adultes**
- ▶▶▶ **Horaires : vendredi 19h30 à 21h00**
- ▶▶▶ **Lieu : Gymnase ASCAP à Montbéliard**

CONTACT

Matthieu NINOT



roller@ascap25.com



06 32 66 09 05

RUGBY MIDI



- ▶ **Adultes et +16 ans**
- ▶▶▶ **Horaires : lundi - 11h50 à 12h50**
- ▶▶▶ **Lieu : Gymnase ASCAP à Montbéliard**

CONTACT



contact@ascap25.com

SKI



► Enfants et Adultes

CONTACT

Guillaume JOLLY



ski@ascap25.com



06 23 65 06 04

SKI CLUB
Montbéliard

07 ET 08 NOVEMBRE 2025

**BOURSE
AUX SKIS**

DÉPÔTS : VENDREDI DE 12H30 À 19H30

VENTE : VENDREDI DE 19H30 À 21H00

SAMEDI DE 8H30 À 16H

GYMNAZIE ASCAP, RUE DES VOSGES
MONTBÉLIARD

LE SPORT
SE VIT À L'ASCAP !

www.ascap25.com @AscapMontbéliard @ascap_officiel

SPÉLÉOLOGIE



Adultes et +16 ans

CONTACT

Mickaël DANO



speleologie@ascap25.com



06 34 93 09 79

STRETCHING, FORCE ET ÉNERGIE



Adultes et +16 ans

►►► Lieu : Centre Culturel
Simone Veil

►►► Horaires :

Stretching / Swing
lundi - 11h30 à 12h30

Renforcement musculaire doux
lundi - 12h35 à 13h35

Gym tonique et ludique
mercredi - 18h15 à 19h15

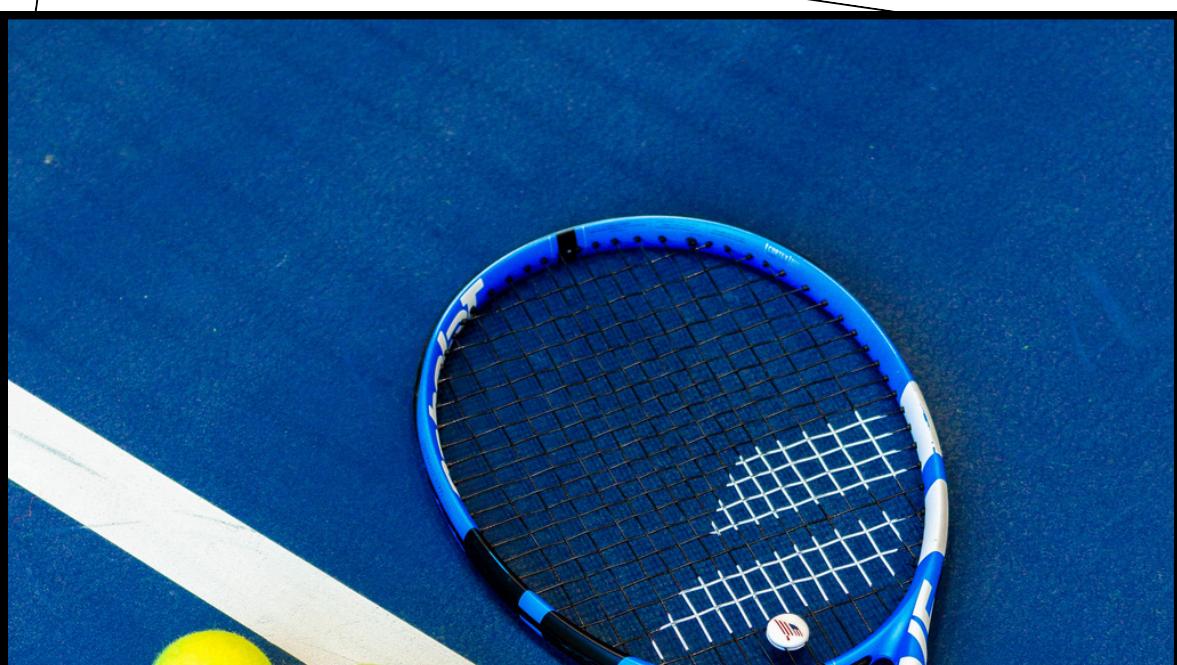
CONTACT

Pauline MONTEIRO

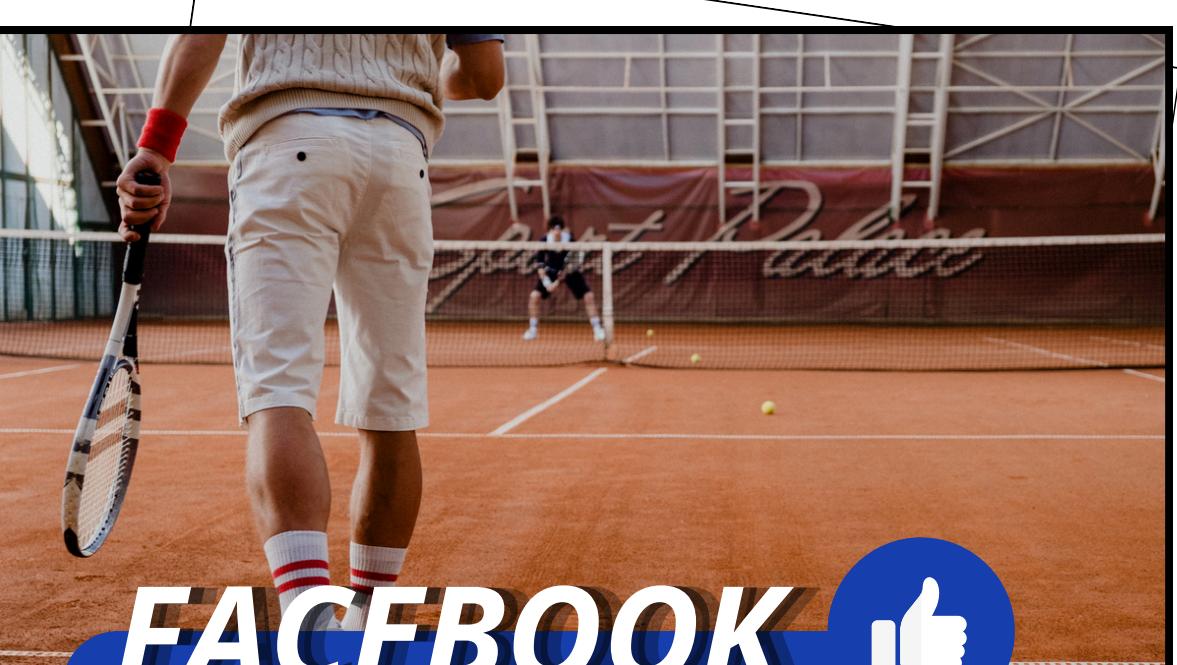
gym@ascap25.com

06 63 92 69 07

TENNIS



INSTAGRAM 
@ascaptennispadel



FACEBOOK 
@ascaptennispadel

GALAXIE TENNIS 3 À 10 ANS

►►► Proposition de 30 séances sur l'année

CLUB JUNIOR 11 À 18 ANS

►►► Plusieurs forfaits et plusieurs créneaux sont disponibles !

ECOLE DE TENNIS ADULTES

►►► Proposition de 30 séances sur l'année

LOCATION / COTISATION

►►► Plusieurs forfaits et plusieurs créneaux sont disponibles !

CONTACTS



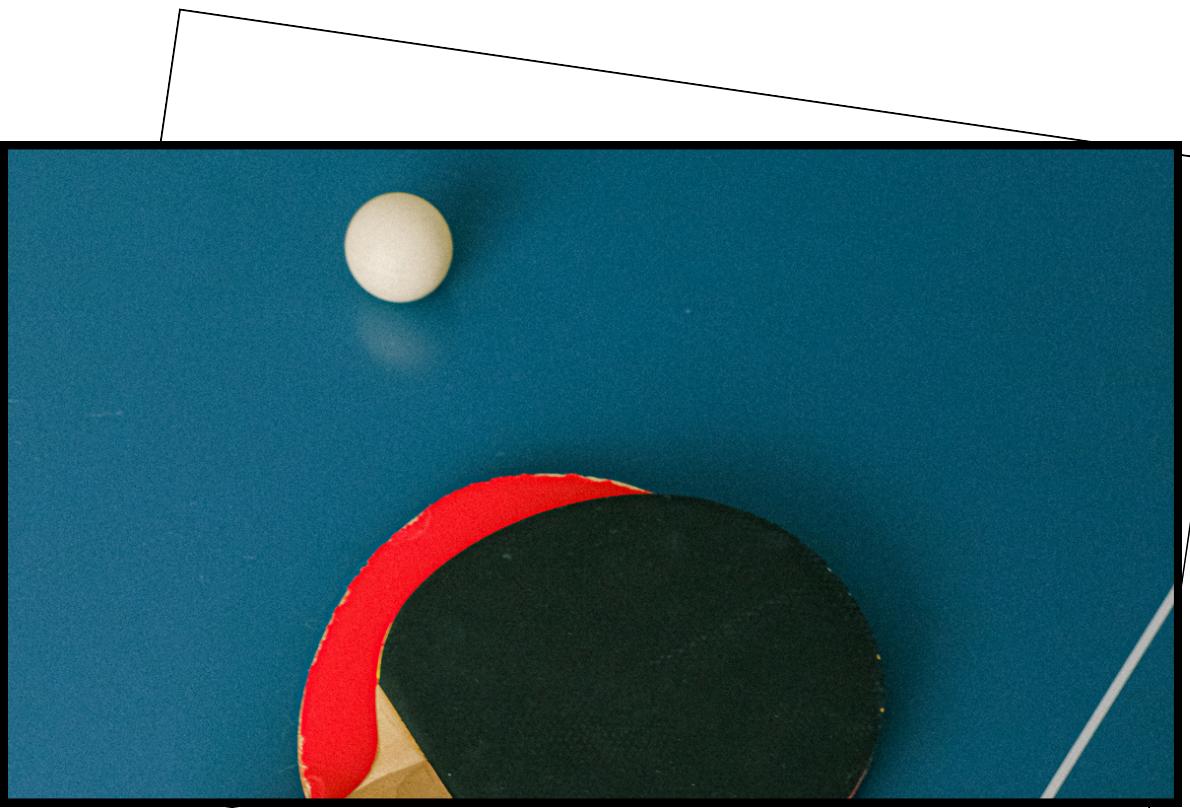
tennis@ascap25.com

ASCAP Tennis
 **07 61 51 59 36**

Laurent AZNAR
 **06 67 74 97 28**

Lieu : ASCAP Tennis Padel, rue Bois la Dame - Montbéliard

TENNIS DE TABLE



▶ **Loisirs à partir de 8 ans**

▶▶▶ **Horaires**

- **mercredi - 18h00 à 20h00**
- **vendredi - 18h00 à 20h00**

▶▶▶ **Lieu : Gymnase Lou BLAZER,
Montbéliard**

CONTACT

Louis DIOTALEVI



tennisdetable@ascap25.com



06 62 84 71 56



INFORMATIONS / INSCRIPTIONS

L'ASCAP est ouverte à toutes et à tous !

**Pour vous inscrire aux activités ASCAP
ou obtenir des renseignements,**

www.ascap25.com

03 81 95 27 68

contact@ascap25.com

VTT



ECOLE DE VTT À PARTIR DE 8 ANS

- ▶▶▶ Sortie en groupe les samedis matins

RANDONNÉE MENSUELLE

- ▶▶▶ Enfants de +10 ans
- ▶▶▶ Proposition de plusieurs séances en saison de pratique

SÉJOURS VTT

- ▶▶▶ Proposition de 2-3 séjours par an pour les enfants de +8 ans et les adultes

RANDONNÉE HEBDOMADAIRE

- ▶▶▶ Adultes et +16 ans tous les mercredis après - midi

FACEBOOK @VTTsochaux

CONTACT

William CARREZ

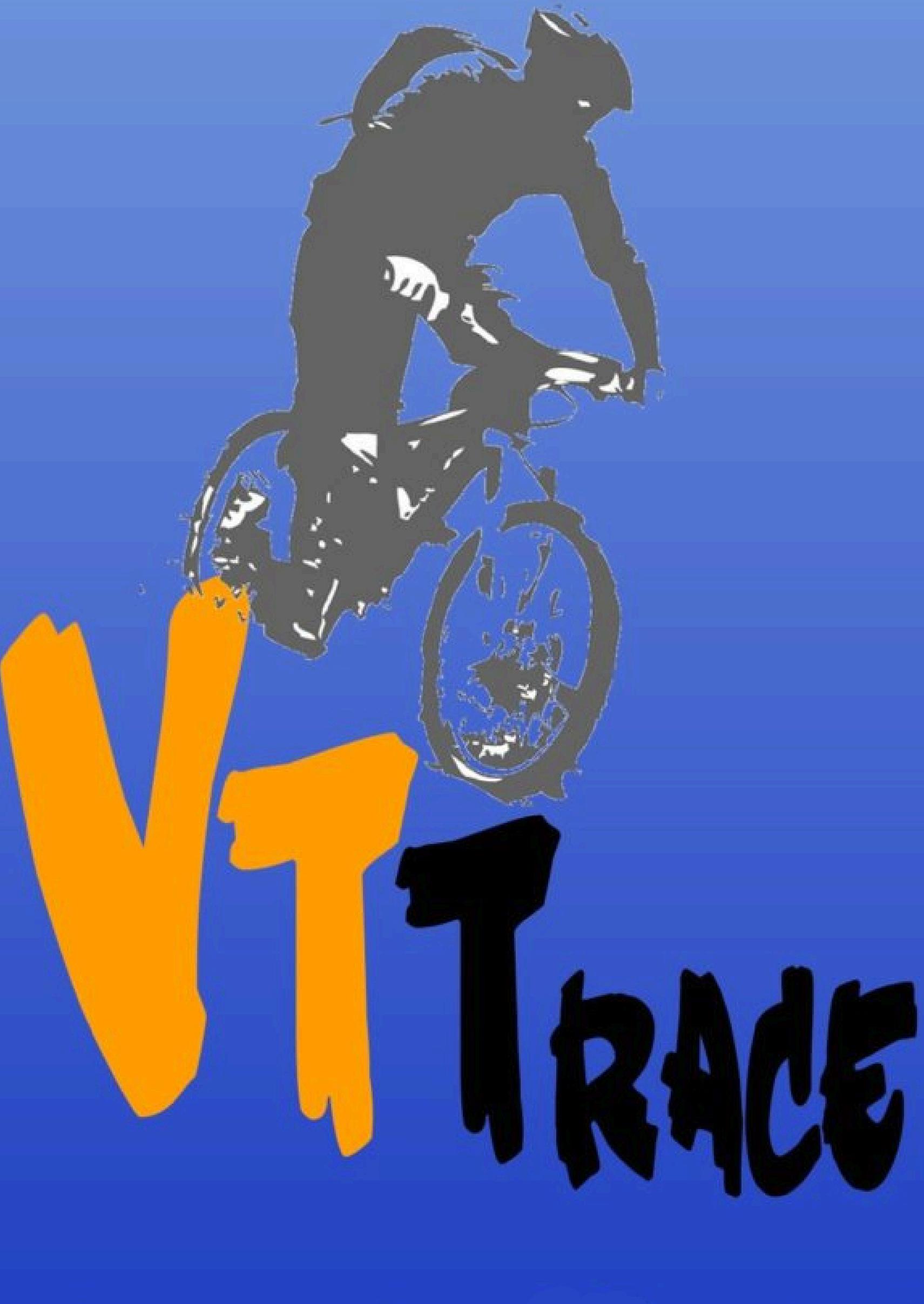
vtt@ascap25.com

07 54 37 66 57



JUIN 2026

ASCAP UTT



1 circuit familial :

- 17 km / 245 m D+

4 circuits sportifs :

- 27 km / 460 m D+

- 34 km / 610 m D+

- 44 km / 840 m D+

- 54 km / 1100 m D+

Buvette / BBQ

**Inscriptions / Départ : Gymnase ASCAP
Rue des VOSGES - MONTBELIARD**

www.ascap25.com | 06.71.03.85.20



CYCLO-TOURISME LA LIONNE 31 MAI 2026



Famille Loisirs Confirmé Sportif

WWW.ASCAP25.COM

DÉPART DE 7H30 À 10H00



2 DÉPARTS POSSIBLES

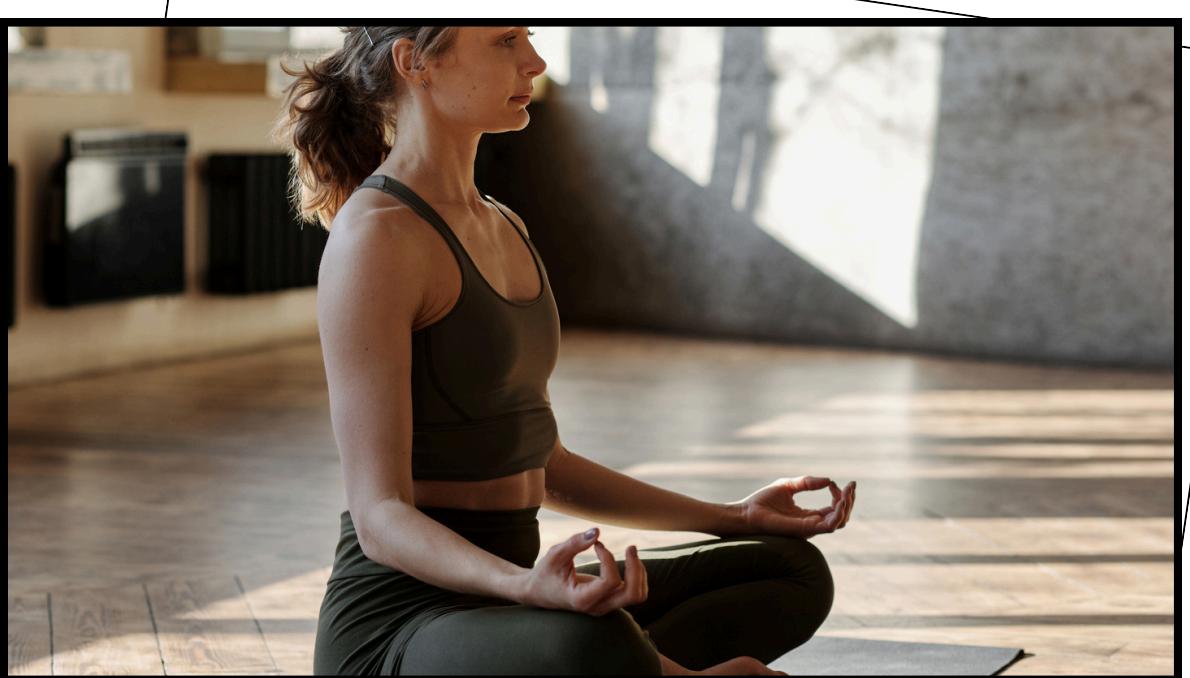
MONTBÉLIARD

RUE DES VOSGES
GYMNASE ASCAP

PONT-DE-ROIDE

ECOLE DE
VERMONDANS

YOGA



▶ **Adultes et +16 ans**

▶▶▶ **Horaires : lundi - 18h15 à 19h45**

▶▶▶ **Lieu : Siège ASCAP à Montbéliard**

CONTACT

Sandrine BIGEY

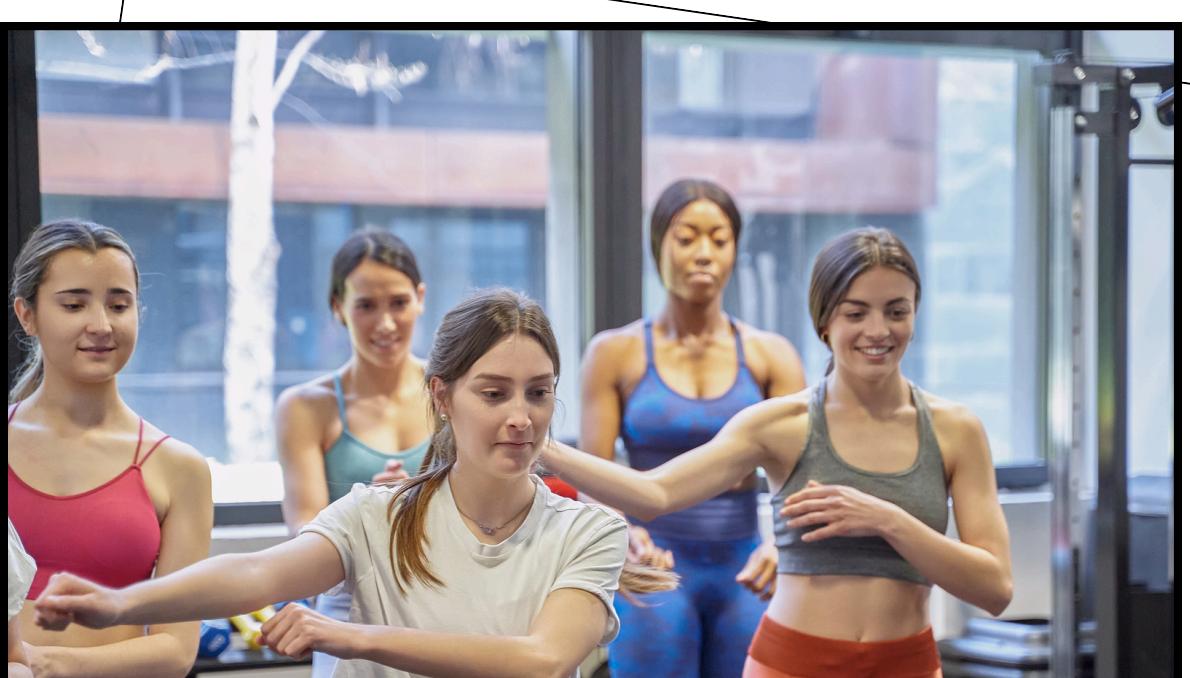


yoga@ascap25.com



06 18 95 39 36

ZUMBA



▶ **Zumba Kids / Kangoo Jump
de 3 à 10 ans**

▶▶▶ **Horaires : mercredi
16h30 à 17h30**

▶ **Adultes et +11 ans**

▶▶▶ **Horaires : mercredi - 18h30 à 19h30
Lieu : Gymnase ASCAP à Montbéliard**

▶▶▶ **Horaires : jeudi - 18h00 à 19h00
Lieu : Centre culturel Simone
Veil à Montbéliard**

CONTACT

Myriam CARISEY



zumba@ascap25.com



06 18 79 82 02

PARTENAIRES



SOCHAUX



RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE



ToutMontbéliard.com
le Média Internet de Montbéliard.



LA radio du Nord Franche-Comté

votre nouveau réflexe radio !

