



ASCAP

SPORT
LOISIRS
CULTURE
BIEN-ÊTRE



SAISON
2026 - 2027

Découvrez notre
site !



www.ascap25.com

Retrouvez toutes les pratiques sportives et culturelles de l'ASCAP et leurs spécificités !

L'ASCAP propose une cinquantaine
d'activités sportives, culturelles et loisirs !

PUBLIC

Enfants

Adolescents

Adultes

Handicap

CATÉGORIE

Loisir

Compétition

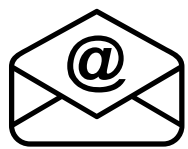
Midi-sport

SOMMAIRE

Informations	p.03
Activités culture & loisirs	p.05
Activités sport & bien-être	p.16
Informations / Inscriptions	p.40
Partenaires	p.44

INFORMATIONS

CONTACT



contact@ascap25.com



03.81.95.24.24

SUIVEZ-NOUS !

FACEBOOK



@AscapMontbéliard

INSTAGRAM



@ascap_officiel

SITE WEB

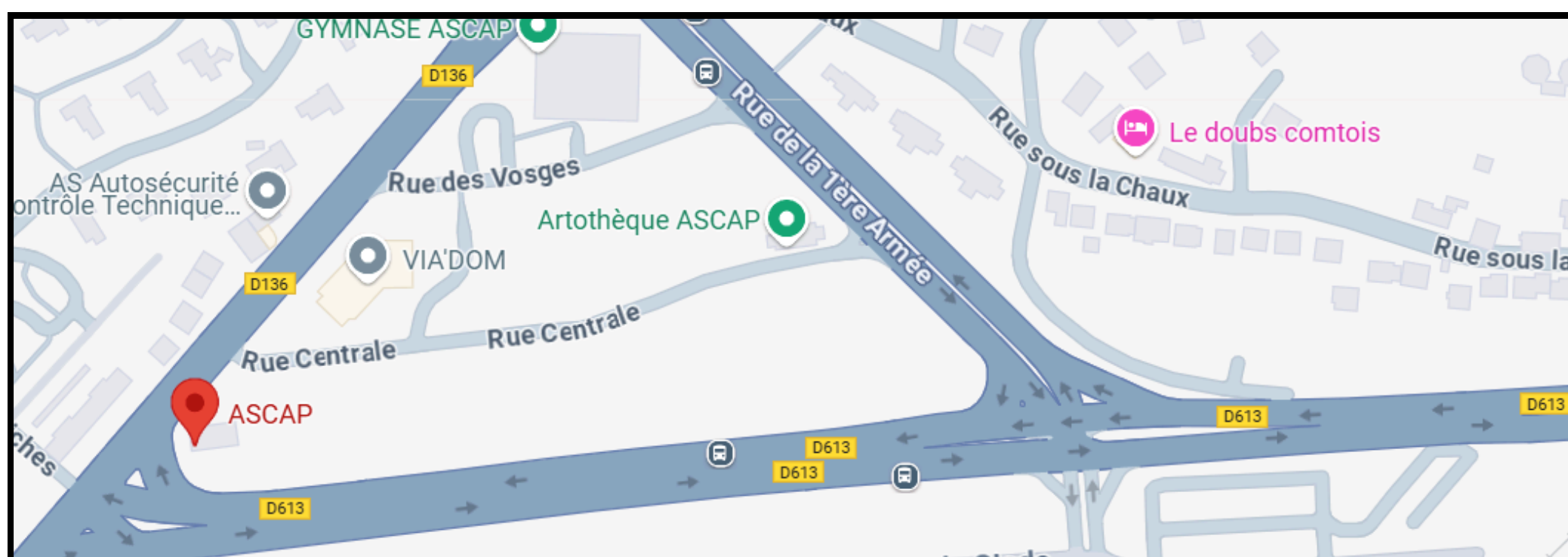


www.ascap25.com

PLAN & REPERES

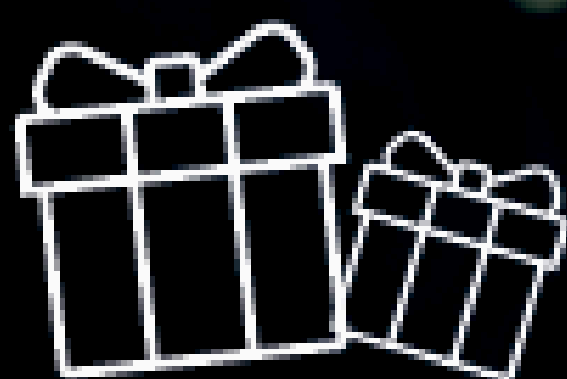


4 Route de Grand-Charmont - 25200 Montbéliard

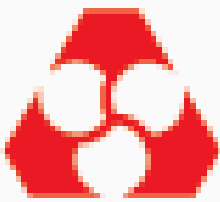




**Rejoindre
une banque
qui appartient
à ses clients,
ça change tout.**



Découvrez notre offre spéciale
adhérents d'association⁽¹⁾

Crédit  Mutuel

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 9,2 millions de clients-sociétaires.

(1) Offres soumises à conditions valable jusqu'au 31/12/2025, réservées aux nouveaux clients personnes physiques majeures, pour toute entrée en relation avec le Crédit Mutuel, dans les Caisses de Crédit Mutuel participant à l'opération. L'entrée en relation est soumise à l'accord de la Caisse de Crédit Mutuel.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 – N° Orias : 07 003 758. Banques régies par les articles L.511-1 et suivants du code monétaire et financier. Pour les opérations effectuées en qualité d'intermédiaires en opérations d'assurances (immatriculations consultables sous www.orias.fr), contrats d'assurance de ACM VIE SA et ACM IARD SA, entreprises régies par le code des assurances.

Nos activités

Culture

&

Loisir



ATELIERS ARTS



ARTOTHÈQUE ASCAP

- ▶ **Enfants de 6 à 10 ans**
 - ▶▶▶ Horaires : samedi - 10h00 à 12h00
- ▶ **Adultes et +16 ans (aquarelle)**
 - ▶▶▶ Horaires : jeudi - 19h00 à 21h00



CENTRE CULTUREL SIMONE VEIL MONTBÉLIARD

- ▶ **Enfants de 6 à 10 ans**
 - ▶▶▶ Horaires : mercredi - 10h00 à 12H00 ou 14h00 à 16h00
- ▶ **Adolescents de 10 à 16 ans**
 - ▶▶▶ Horaires : mercredi - 16h00 à 18h00 ou mardi - 17h00 à 19h00
- ▶ **Adultes et +16 ans**
 - ▶▶▶ Horaires : mercredi - 18h00 à 20h00 ou mardi - 19h15 à 21h15

ARTS PLASTIQUES



DERRIÈRE LA MALS
À SOCHAUX

► Adultes

►►► Horaires : vendredi - 15h00 à 17h00

CONTACT ATELIERS ARTS

FACEBOOK



@artothecaire

INSTAGRAM



@artothequeascap

CONTACT

Pascale KIEFFER-LIETTA



arto.ascap@wanadoo.fr



03 81 95 52 75

ARTOTHÈQUE



- ▶ **Location d'oeuvres**
- ▶▶▶ **Horaires : Ouvert le mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi matin**
- ▶▶▶ **Lieu : Artothèque ASCAP à Montbéliard**

CONTACT

Pascale KIEFFER-LIETTA



arto.ascap@wanadoo.fr



03 81 95 52 75

INSTAGRAM 
@artothequeascap

FACEBOOK 
@artothecaire

BONSAÏ



- ▶ **Adultes et +16 ans**
- ▶▶▶ **Horaires : le 2ème samedi du mois à 14h et le mardi suivant à 17h**
- ▶▶▶ **Lieu : Ancienne mairie à Audincourt**

FACEBOOK 
@ascapbonsaiclub

INSTAGRAM 
@ascap_bonsai

CONTACT

Gilles VUILLAUME



bonsai@ascap25.com



06 45 14 17 26



EXPOSITION BONSAÏ

“Le souffle des légendes”

19 & 20
septembre
2026



Illustration Sishi Zhu

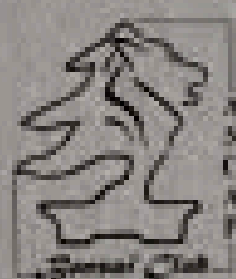


La Filature
espace Japy

Audincourt (25)

- ✓ Exposition Suiseki AFAS
- ✓ Exposants professionnels

- ✓ Ateliers peinture Sishi Zhu
- ✓ Petite restauration



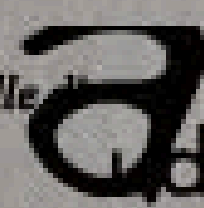
STELLANTIS

cse



pays de
Montbéliard
AGGLOMÉRATION

ville de



Audincourt

Crédit Mutuel

ici

GÉNÉALOGIE



- ▶ **Adultes et +16 ans**
- ▶▶▶ **Horaires : jeudi - 18h à 20h
suivant planning**
- ▶▶▶ **Lieu : Siège ASCAP à Montbéliard**

CONTACT

Jean-Luc MEYER



genealogie@ascap25.com



06 70 21 02 21

OENOLOGIE



- ▶ **Adultes de +18 ans**
- ▶▶▶ **Evènement occasionnel,
plus de 10 séances par an**
- ▶▶▶ **1 séance initiation en février**
- ▶▶▶ **1 séance thématique par mois**

CONTACT

Jean-Paul TURUANI



aoc@ascap25.com



06 88 21 61 65

PHILATÉLIE



► **Adultes et +16 ans**

CONTACT

Gérard BOSETTI



philatélie@ascap25.com

PHOTO



► **Adultes et +16 ans**

►►► **Horaire de permanence :
mardi - 16h30 à 19h00**

►►► **Lieu : Siège ASCAP à Montbéliard**

CONTACT

Thierry SAVONET



photo@ascap25.com



06 78 55 36 65

POKER



FACEBOOK 
@ascappoker

► Adultes

- Horaires : jeudi - début à 19h30
- Lieu : Salle de convivialité,
Gymnase ASCAP à Montbéliard

CONTACT



poker@ascap25.com

TAROT



► Adultes

- Horaires : jeudi - début à 17h00
- Lieu : Siège ASCAP à Montbéliard

CONTACT

Bernard AYMONIN



tarot@ascap25.com



03 81 93 56 95

RADIO RCV



CONTACT

David AUBRY



aubrydavid25@gmail.com



LA radio du Nord Franche-Comté

**votre nouveau
réflexe radio !**



SPORT

CHALLENGE

Nos activités

Sport



Bien-être



BADMINTON



GYMNASE ANDRÉ BOILLAT MONTBÉLIARD

- ▶ **Enfants de 7 à 12 ans**
 - ▶▶▶ Horaires : lundi - 17h30 à 18h45
- ▶ **Enfants de 12 à 18 ans**
 - ▶▶▶ Horaires : lundi - 18h45 à 20h15
- ▶ **Entraînement Adultes**
 - ▶▶▶ Horaires : lundi - 20h15 à 21h45



FACEBOOK 
@ascapbadminton

CONTACT
Olivier CREMEL

GYMNASE ASCAP MONTBÉLIARD

- ▶ **Jeu libre - Adultes**
 - ▶▶▶ Horaires :
 - mardi - 10h15 à 11h30
 - mardi - 17h30 à 20h00
 - jeudi - 10h15 à 11h30
 - jeudi - 18h00 à 20h00
- ▶ **Jeu libre - Parents/Enfants**
 - ▶▶▶ Horaires : mardi - 17h30 à 20h00
- ▶ **Rencontres interclubs**
 - ▶▶▶ Horaires : jeudi - 20h00 à 22h00

 **badminton@ascap25.com**

BASKETBALL ADULTES ET +16



▶▶▶ Horaires : lundi - 19h30 à 22h30

▶▶▶ Horaires : vendredi
11h30 à 13h00

▶▶▶ Lieu : Gymnase ASCAP à
Montbéliard

CONTACT

Romain FLORENTIN



basket@ascap25.com



06 70 56 55 48



HESS
AUTOMOBILE



O P E L
BELFORT

BOWLING



FACEBOOK 
@ASCAPbowling

- ▶ **Adultes et +10 ans**
- ▶▶▶ **Lieu : Starbowl à Audincourt**
- ▶▶▶ **Mardi et jeudi à 17h00**
Enfants : une semaine sur deux
- ▶▶▶ **Adultes : hors vacances scolaires**

CONTACT

Patrick BOUFFETEAU



bowling@ascap25.com



06 06 48 80 65

BOXE ANGLAISE



- ▶ **Adultes et +14 ans**
- ▶▶▶ **Horaires :**
 - **lundi - 19h00 à 21h00**
 - **mercredi - 18h30 à 20h30**
 - **vendredi - 18h00 à 20h00**
- ▶▶▶ **Lieu : Salle de sport associative à Grand-Charmont**

CONTACT

Lamri BOUHRIZ



boxe@ascap25.com



06 24 61 27 41

CANOË-KAYAK



FACEBOOK
@ASCAP25CK



▶ **Adultes et +16 ans**

CONTACT
Bruno CADET

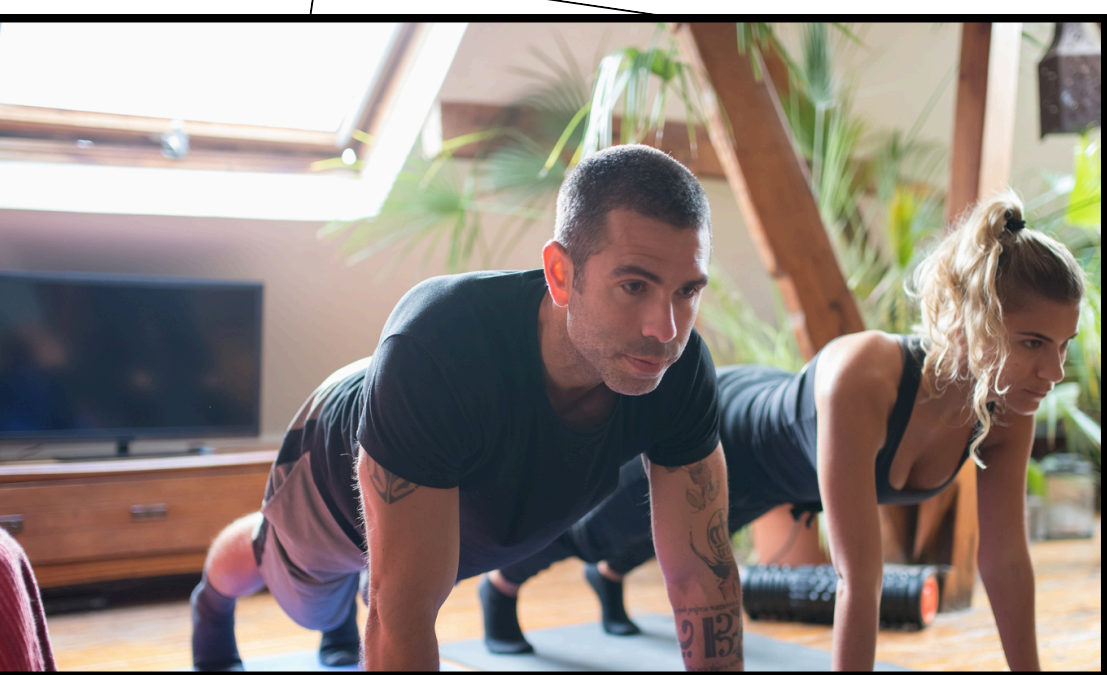


canoekayak@ascap25.com



06 51 07 49 98

CROSS-TRAINING



▶ **Adultes et +16 ans**

▶▶▶ **Horaires : mercredi**
18h30 à 19h30

▶▶▶ **Lieu : Salle de convivialité,**
Gymnase ASCAP à Montbéliard

CONTACT



pilates@ascap25.com



03 81 95 24 24

EVASION MONTAGNE



▶ **Adultes et +16 ans**

CONTACT



evasionmontagne@ascap25.com

FOOTBALL & FOOT EN SALLE



▶ **Football Adultes et +16 ans**

▶▶▶ **Horaires : vendredi
18h00 à 20h00**

▶▶▶ **Lieu : Stade annexe Annequin
à la Chiffogne, Montbéliard**

▶ **Foot en salle Adultes et +16 ans**

▶▶▶ **Horaires : mardi - 11h30 à 13h00**

▶▶▶ **Lieu : Gymnase ASCAP à
Montbéliard**

CONTACT FOOTBALL



football@ascap25.com

CONTACT FOOT EN SALLE



footensalle@ascap25.com

FITNESS KIDS



► **Adultes et +16 ans**

►►► **Horaires :**

mercredi - 15h30 à 16h25

►►► **Lieu : Gymnase ASCAP à Montbéliard**

CONTACT

Myriam CARISEY

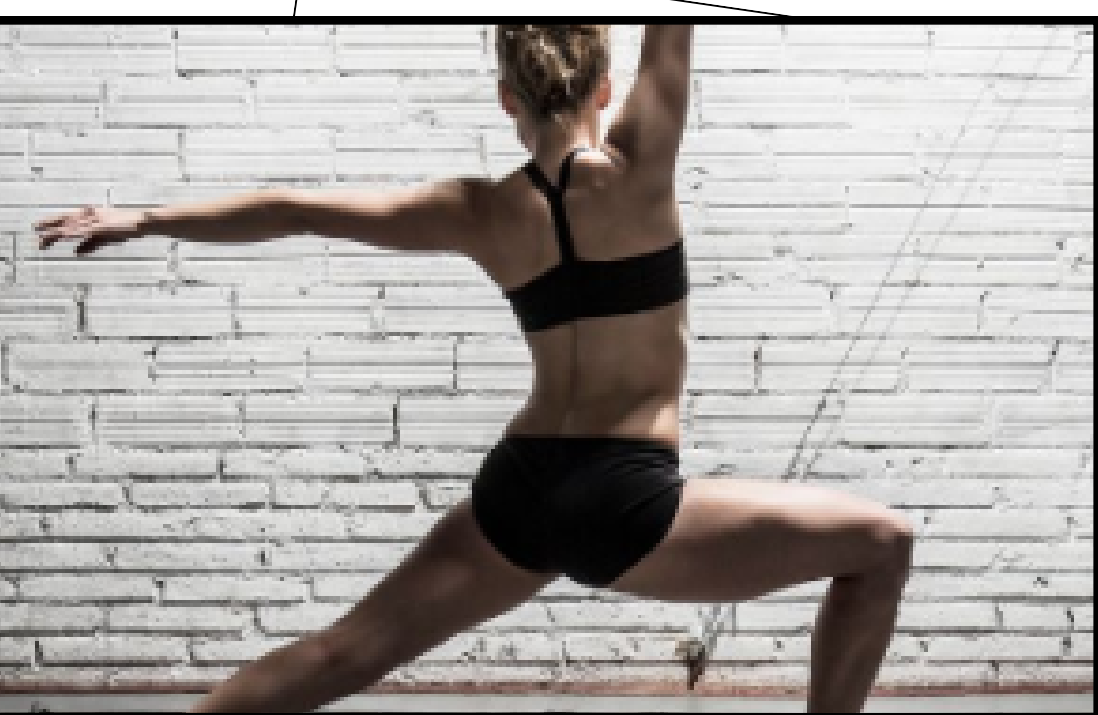


fitnesskidsascap25.com



06 18 79 82 02

FIT 'N ZEN



► **Adultes et +16 ans**

►►► **Horaires : lundi - 18h00 à 19h20**

►►► **Lieu : Salle de convivialité,
Gymnase ASCAP à Montbéliard**

CONTACT

Zoé CROISSANT



fitnzen@ascap25.com



06 72 89 35 35

GOLF



INSTAGRAM
@ascapgolf25



► **Adultes et +7 ans**

CONTACT

Frédéric GEORGES



golf@ascap25.com



06 72 09 76 67

GYM SANTE / GYM TONIQUE



► **Adultes et +16 ans**

►►► **Horaires :**

vendredi - 9h00 à 10h00

►►► **Lieu : Gymnase ASCAP à
Montbéliard**

CONTACT

Pauline MONTEIRO



gym@ascap25.com



06 63 92 69 07

HANDBALL JEUNES / COMPÉTITION



BABY HAND - 3 À 5 ANS NAISSANCE 2022/23/24

- ▶▶▶ Horaires : samedi - 9h30 à 10h30
- ▶▶▶ Lieu : Gymnase PAJOL

ECOLE DE HAND - 6 À 9 ANS NAISSANCE 2018/19/20/21

- ▶▶▶ Horaires : samedi - 10h30 à 12h00
- ▶▶▶ Lieu : Gymnase PAJOL

FÉMININE U11 NAISSANCE EN 2016/17

- ▶▶▶ Horaires : mercredi - 16h30 à 18h00
Lieu : AXONE
- ▶▶▶ Horaires : vendredi - 18h00 à 19h30
Lieu : Gymnase VIETTE

FÉMININE U13 NAISSANCE EN 2014/15

- ▶▶▶ Horaires : mardi - 18h00 à 19h30
Lieu : Gymnase BOILLAT
- ▶▶▶ Horaires : jeudi - 18h00 à 19h30
Lieu : Gymnase BOILLAT

FÉMININE U15 NAISSANCE 2012/13

- ▶▶▶ Horaires : mardi - 18h30 à 20h00
- ▶▶▶ Lieu : Gymnase CURIE Audincourt
- ▶▶▶ Horaires : vendredi - 18h30 à 20h00
- ▶▶▶ Lieu : Gymnase ALLAN



FACEBOOK 
@ascaphandball

CONTACT

Laurence MEYER



handball@ascap25.com



06 71 94 23 51

24

HANDBALL COMPÉTITION



INSTAGRAM 

@ascap_handball

FACEBOOK 

@ascaphandball

FÉMININE U18 NAISSANCE 2009/10/11

▶▶▶ Horaires : mercredi - 18h00 à 19h30

▶▶▶ Lieu : AXONE

▶▶▶ Horaires : vendredi - 19h00 à 20h30

▶▶▶ Lieu : SELONCOURT

FÉMININE SENIOR B

▶▶▶ Horaires : mardi
19h30 à 21h00 - BOILLAT

▶▶▶ Horaires : mercredi - 19h30 à 21h30

▶▶▶ Lieu : AXONE

▶▶▶ Horaires : vendredi - 19h30 à 21h30

▶▶▶ Lieu : Gymnase BOILLAT

FÉMININE SENIOR A

▶▶▶ Horaires : mercredi - 19h30 à 21h30

▶▶▶ Lieu : AXONE

▶▶▶ Horaires MUSCU : mardi
19h00 à 21h00

▶▶▶ Horaires : vendredi
19h00 à 20h30

▶▶▶ Lieu : AXONE

CONTACT

Laurence MEYER



handball@ascap25.com



06 71 94 23 51

25



N3

CHAMPIONNAT
DE FRANCE

MATCH ASCAP PM HB

BUVETTE
PETITE RESTAURATION



GYMNASE AXONE-MONTBELIARD

MATCH DE CHAMPIONNAT N3 SAISON 2026-2027



Crédit  Mutuel



HANDFIT



- ▶ **Adultes et +16 ans**
- ▶▶▶ **Horaires : mardi
20h à 21h**
- ▶▶▶ **Lieu : Gymnase ALLAN**

CONTACT

Laurence MEYER



handball@ascap25.com



06 71 94 23 51

HANDBALL LOISIR



- ▶ **Adultes et +16 ans**
- ▶▶▶ **Horaires : mercredi
début à 19h30**
- ▶▶▶ **Lieu : Gymnase ASCAP à
Montbéliard**
- ▶ **Championnat de janvier à juin**

FACEBOOK



@ascaphandloisir

INSTAGRAM



@ascap_hand_loisir

CONTACT



handballloisir@ascap25.com

HANDI CAPABLE



▶ **Adolescents et Adultes**

CONTACT



handicapable@ascap25.com

FACEBOOK 

@ascaphandicapable

KANGOO JUMPS



▶ **Adultes et +11 ans**

▶▶▶ **Horaires : mercredi
17h30 à 18h30**

▶▶▶ **Lieu : Gymnase ASCAP à
Montbéliard**

CONTACT

Myriam CARISEY



kangoojumps@ascap25.com



06 18 79 82 02

KARTING



FACEBOOK 
@ascap karting

▶ **Enfants à partir de 7 ans et Adultes**

▶▶▶ **Karting loisir**

▶▶▶ **Karting compétition (licencié FFSA)**

CONTACT

Guy DELPIERRE



karting@ascap25.com



06 68 44 83 71

MOTO



▶ **Adultes de +18 ans**

▶▶▶ **Sorties touristiques en groupe**

CONTACT

Yves KIRSCHER



moto@ascap25.com



07 79 55 34 27



décembre 2026

TOURNOI des LUMIERES de l'ASCAP

(10ème édition)

**Gymnase ASCAP
Rue des Vosges
MONTBELIARD**



**Tournoi réservé aux licenciés FFBAD
Informations : cremel.olivier@gmail.com**

MOBILITÉ & BIEN-ÊTRE



▶ **Adultes et +16 ans**

▶▶▶ **Horaires : mercredi
10h00 à 11h00**

▶▶▶ **Lieu : Gymnase ASCAP
à Montbéliard**

CONTACT

Myriam CARISEY



mbe@ascap25.com



06 18 79 82 02

PADEL SANTÉ



▶ **Adultes**

▶▶▶ **Proposition d'une séance de
1h00 par semaine sur l'année**

▶▶▶ **Lieu : ASCAP Tennis Padel, rue
Bois la Dame à Montbéliard**

FACEBOOK



@ascaptennispadel

CONTACT

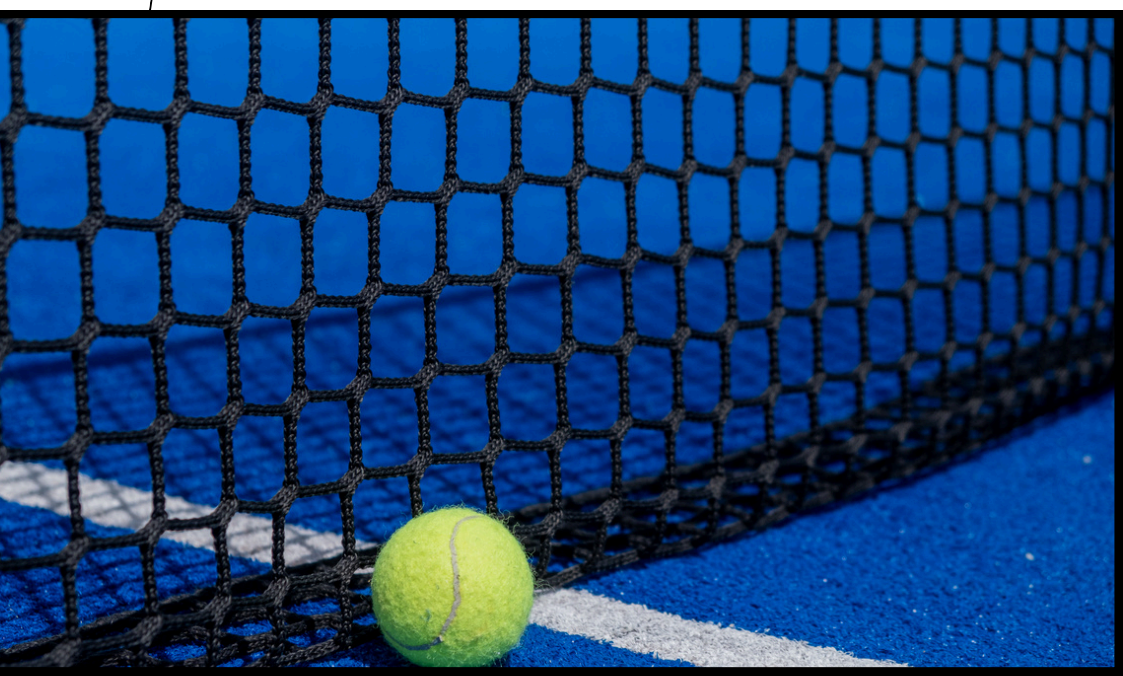


padelsante@ascap25.com



06 67 74 97 28

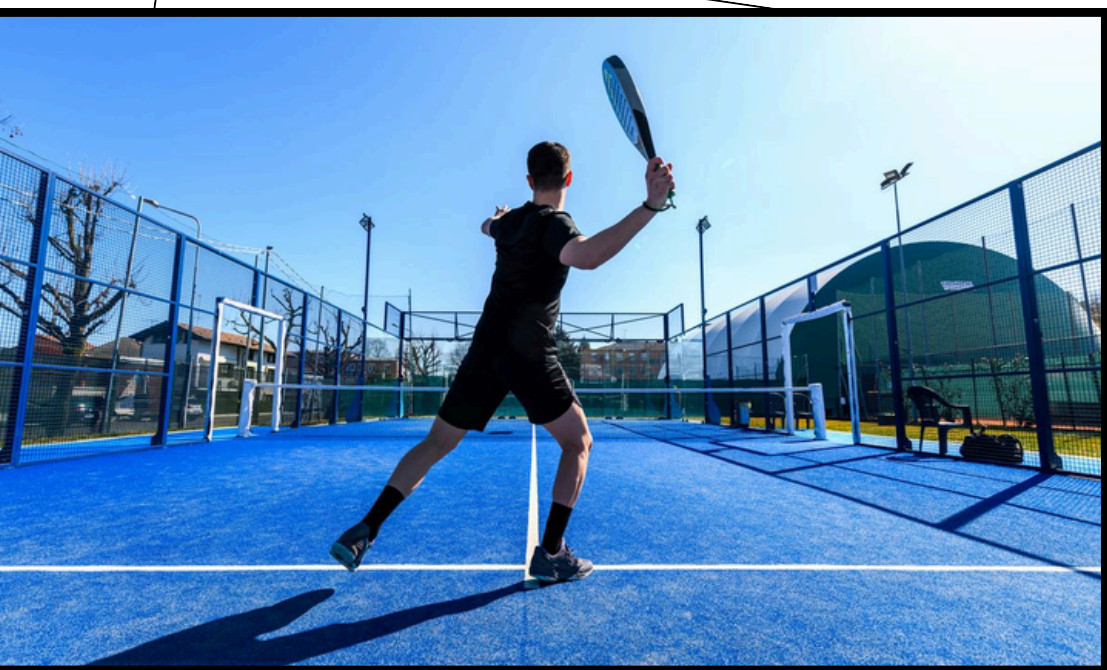
P A D E L



INSTAGRAM



@ascaptennispadel



FACEBOOK



@ascaptennispadel

LOCATION DE TERRAIN

▶▶▶ Plusieurs forfaits et plusieurs créneaux sont disponibles !

CONTACT



padel@ascap25.com

Club



07 61 51 59 36

Laurent AZNAR



06 67 74 97 28

Lieu : ASCAP Tennis Padel, rue Bois la Dame - Montbéliard

32



**2 COURTS
OUTDOOR**

**2 COURTS
INDOOR**



ASCAP PADEL

**LES TARIFS LES PLUS
ATTRACTIFS DE L'AIRE URBAINE**



Club : 07 61 51 59 36 Laurent AZNAR : 06 67 74 97 28

PICKLEBALL



FACEBOOK



@ascaptennispadel

- ▶ **Adultes et +16 ans**
- ▶▶▶ **Horaires : samedi - 9h30 à 12h00**
- ▶▶▶ **Lieu : Gymnase ASCAP à Montbéliard**
- ▶▶▶ **Horaires : jeudi - 18h30 à 21h00**
- ▶▶▶ **Lieu : Gymnase Claude Lorius à Bethoncourt**
- ▶▶▶ **4 terrains en extérieur, ASCAP Tennis**

CONTACT

Céline RENGUAINE

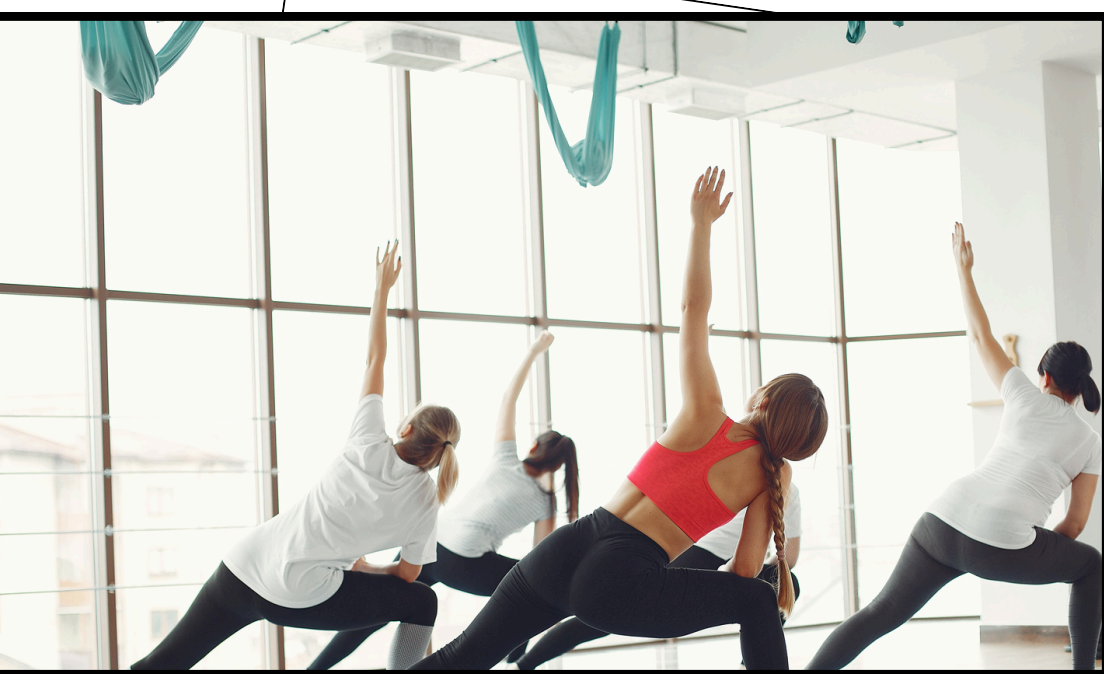
06 79 62 75 90

Laurent AZNAR



06 67 74 97 28

PILATES



- ▶ **Adultes et +16 ans**
- ▶▶▶ **Horaires : mercredi 19h30 à 20h30**
- ▶▶▶ **Lieu : Salle de convivialité, Gymnase ASCAP à Montbéliard**

CONTACT



pilates@ascap25.com



03 81 95 24 24

Q I G O N G



▶ **Adultes et +16 ans**

▶▶▶ **Horaires : vendredi
12h00 à 13h15**

▶▶▶ **Lieu : Salle de convivialité,
Gymnase ASCAP à Montbéliard**

CONTACT

Jocelyne SAVONET



qigong@ascap25.com



03 81 95 24 24

RELAXATION



▶ **Adultes et +16 ans**

▶▶▶ **Horaires : jeudi - 17h30 à 18h30
suivant planning**

▶▶▶ **Lieu : Siège ASCAP à Montbéliard**

CONTACT

Lionel MINGHI



minghilionel@gmail.com



06 35 97 78 22

ROLLER



- ▶ **Enfants +10 ans et Adultes**
- ▶▶▶ **Horaires : vendredi
19h30 à 21h00**
- ▶▶▶ **Lieu : Gymnase ASCAP à
Montbéliard**

CONTACT

Matthieu NINOT



roller@ascap25.com



06 32 66 09 05

RUGBY MIDI



- ▶ **Adultes et +16 ans**
- ▶▶▶ **Horaires : lundi - 11h50 à 12h50**
- ▶▶▶ **Lieu : Gymnase ASCAP à
Montbéliard**

CONTACT



contact@ascap25.com

SKI



► Enfants et Adultes

CONTACT

Guillaume JOLLY



ski@ascap25.com



06 82 75 82 97


SKI CLUB
Montbéliard

06 ET 07 NOVEMBRE 2026

**BOURSE
AUX SKIS**

DÉPÔTS: VENDREDI DE 12H30 À 19H30
VENTE: VENDREDI DE 19H30 À 21H00
SAMEDI DE 8H30 À 19H

**GYMNASE ASCAP, RUE DES VOSGES
MONTBÉLIARD**

**LE SPORT
SE VIT À L'ASCAP !**

 www.ascap25.com  @AscapMontbéliard  @ascap_officiel



SPÉLÉOLOGIE



▶ Adultes et +16 ans

CONTACT

Mickaël DANO

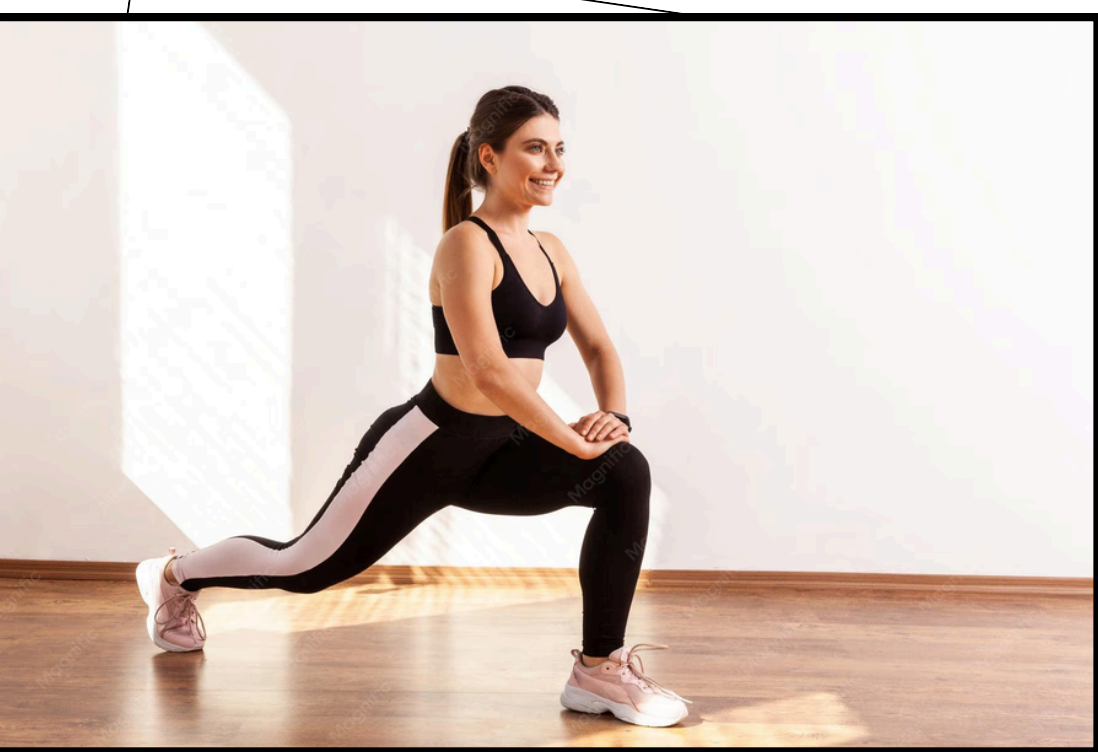


speleologie@ascap25.com



06 34 93 09 79

STRETCHING, FORCE ET ÉNERGIE



▶ Adultes et +16 ans

▶▶▶ Lieu : Centre Culturel
Simone Veil

▶▶▶ Horaires :

Stretching / Swing
lundi - 11h20 à 12h20

Renforcement musculaire doux
lundi - 12h30 à 13h30

Gym tonique et ludique
mercredi - 18h15 à 19h15

CONTACT

Pauline MONTEIRO

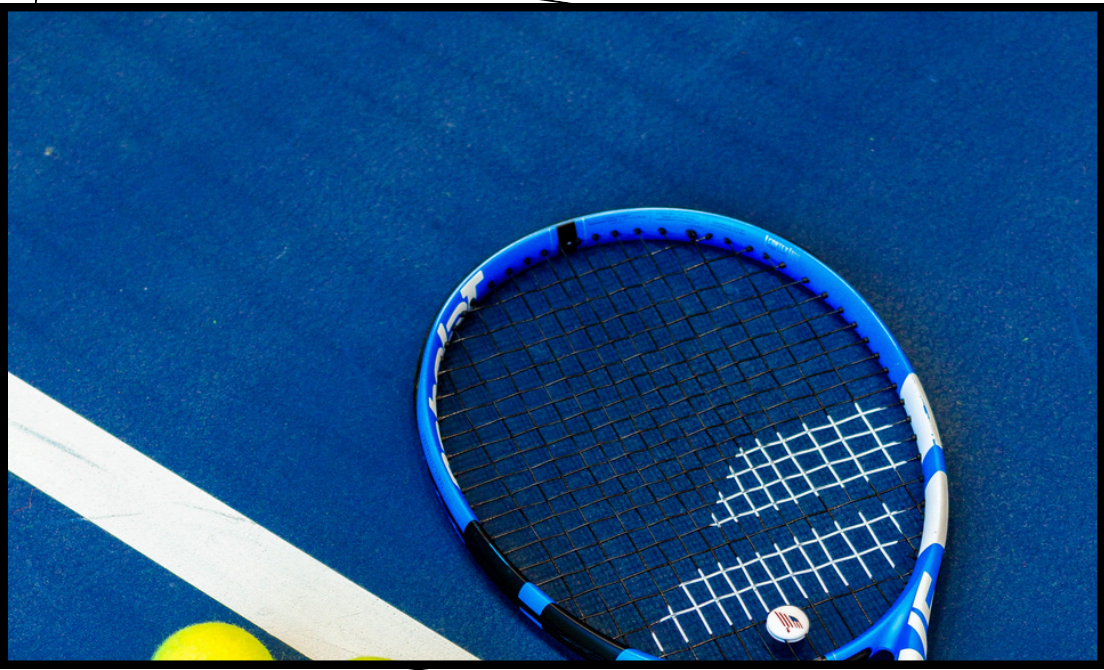


gym@ascap25.com



06 63 92 69 07

TENNIS



INSTAGRAM 
@ascaptennispadel



FACEBOOK 
@ascaptennispadel

GALAXIE TENNIS 3 À 10 ANS

- ▶▶▶ Proposition de 30 séances sur l'année

CLUB JUNIOR 11 À 18 ANS

- ▶▶▶ Plusieurs forfaits et plusieurs créneaux sont disponibles !

ECOLE DE TENNIS ADULTES

- ▶▶▶ Proposition de 30 séances sur l'année

LOCATION / COTISATION

- ▶▶▶ Plusieurs forfaits et plusieurs créneaux sont disponibles !

CONTACT



tennis@ascap25.com

ASCAP Tennis



07 61 51 59 36

Laurent AZNAR



06 67 74 97 28

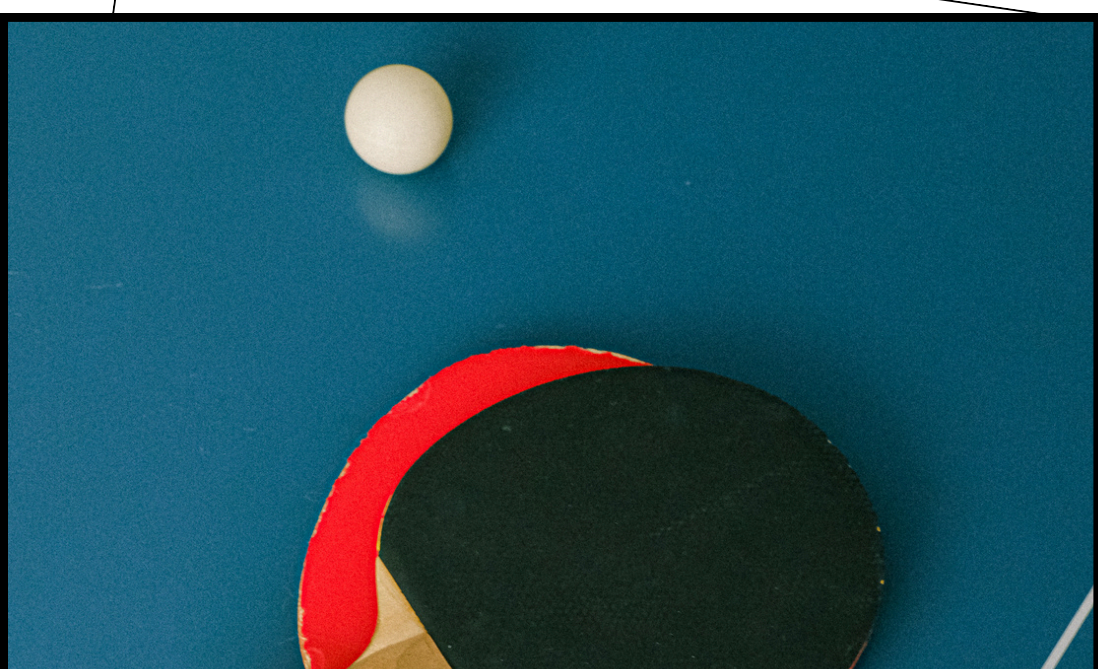
Hervé POIREL



06 60 89 93 97

Lieu : ASCAP Tennis Padel, rue Bois la Dame - Montbéliard

TENNIS DE TABLE



- ▶ **Loisirs à partir de 8 ans**
- ▶▶▶ **Horaires**
 - mercredi - 18h00 à 20h00
 - vendredi - 18h00 à 20h00
- ▶▶▶ **Lieu : Gymnase Lou BLAZER, Montbéliard**
- ▶▶▶ **Compétitions départementales et régionales en équipe ou individuelles**

CONTACT

Louis DIOTALEVI



tennisdetable@ascap25.com



06 62 84 71 56

L'ASCAP est ouverte à toutes et à tous !

**Pour vous inscrire aux activités ASCAP
ou obtenir des renseignements :**



www.ascap25.com



03.81.95.24.24



contact@ascap25.com



VTT



ECOLE VTT

- ▶▶▶ A partir de 8 ans
- ▶▶▶ Séance le samedi 9h30-12h00 à Grand-Charmont
- ▶▶▶ Pilotage - Mécanique...
- ▶▶▶ Randonnées
- ▶▶▶ Camp d'été



ADULTES

- ▶▶▶ Randonnée hebdomadaire et mensuelle
- ▶▶▶ Weekend et séjours

FACEBOOK 
@VTTsochaux

CONTACT

William CARREZ



vtt@ascap25.com



07 54 37 66 57

SUR LES TRACES DU LION

**RDV LE
30 MAI 2027**



**SUIVEZ NOUS SUR
FACEBOOK POUR
AVOIR LES INFOS**

**Centre d'essais
Stellantis - Belchamp
VOUJEAUCOURT**

YOGA



- ▶ **Adultes et +16 ans**
- ▶▶▶ **Horaires : jeudi - 18h00 à 19h20**
- ▶▶▶ **Lieu : Salle de convivialité,
Gymnase ASCAP à Montbéliard**

CONTACT

Zoé CROISSANT



yoga@ascap25.com



06 72 89 35 35

ZUMBA



- ▶ **Zumba mix (Step, Lift, Sentao)**
- ▶▶▶ **Horaires : mercredi
16h30 à 17h25**
- ▶ **Zumba Adultes et +11 ans**
- ▶▶▶ **Horaires : mercredi - 18h30 à 19h30
Lieu : Gymnase ASCAP à Montbéliard**
- ▶▶▶ **Horaires : jeudi - 18h00 à 19h00
Lieu : Centre culturel Simone
Veil à Montbéliard**

CONTACT

Myriam CARISEY



zumba@ascap25.com



06 18 79 82 02

PARTENAIRES

